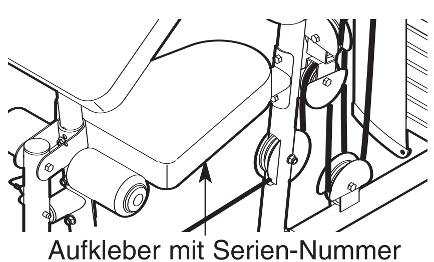
WEIDER® PRO 4500

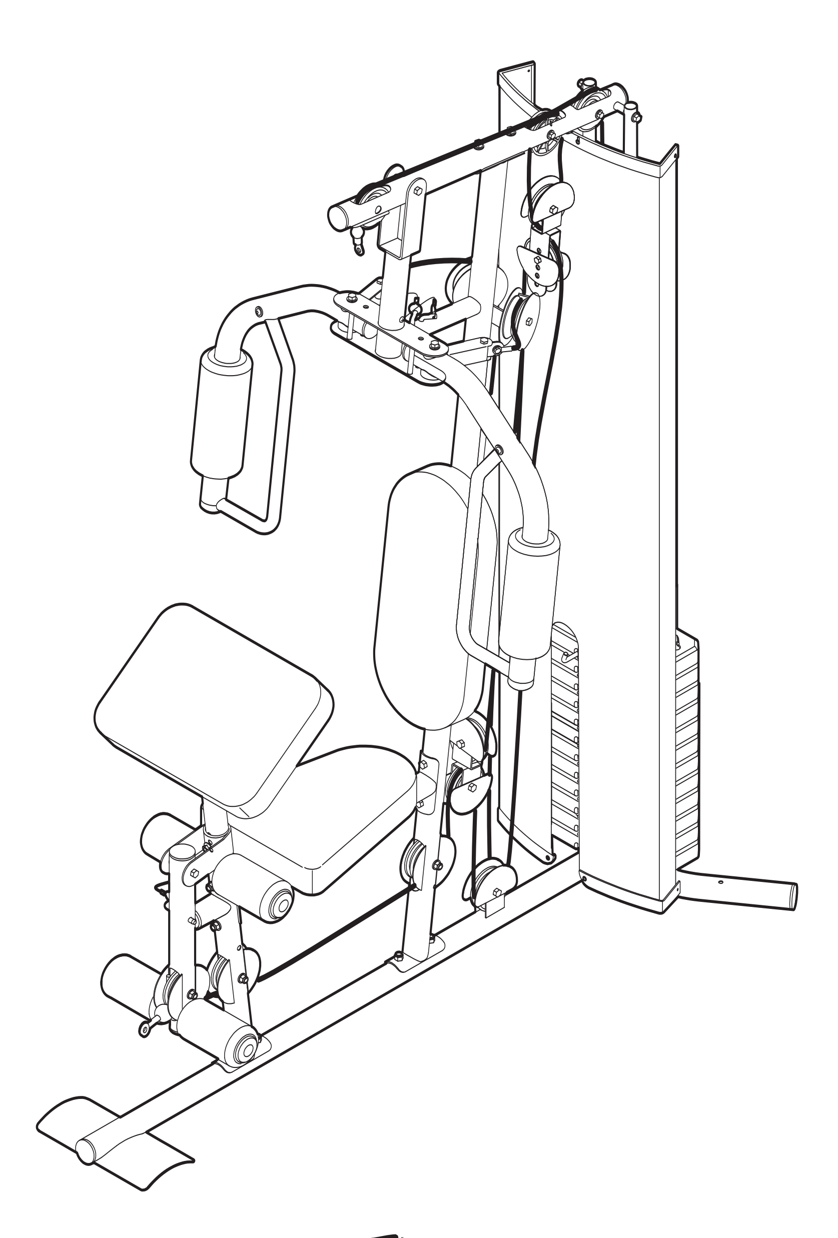
Modell-Nr. WEEVSY3426.0
Serien-Nr.__________________

Notieren Sie sich hier die Serien-Nummer



Aufkleber mit Serien-Nummer (unter dem Sitz)

BEDIENUNGSANLEITUNG



FRAGEN?

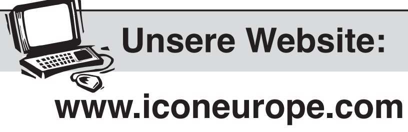
Als Hersteller verpflichten wir uns zur kompletten Zufriedenstellung unserer Kunden. Falls Sie irgendwelche Fragen haben oder falls Teile fehlen, rufen Sie bitte an.

01805 231 244

Unsere Bürozeiten sind von 9.00 bis 18.00 Uhr.

⚠ ACHTUNG

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Hinweise und Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Heben Sie diese Anleitung für eventuellen späteren Gebrauch auf.



Unsere Website:

www.iconeurope.com

INHALTVERZEICHNIS

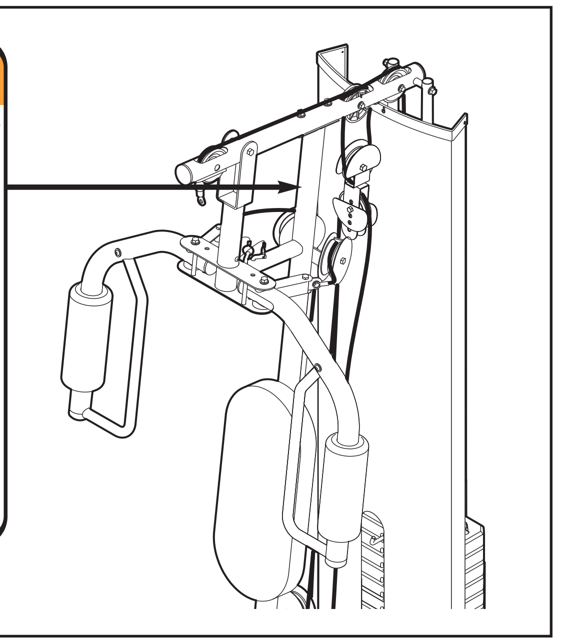
Anmerkung: Eine DETAILZEICHNUNG/TEILELISTE und ein DIAGRAMM ZUR IDENTIFIZIERUNG DER TEILE finden Sie in der Mitte dieser Anleitung. Ziehen Sie die DETAILZEICHNUNG/TEILELISTE und das DIAGRAMM ZUR IDENTIFIZIERUNG DER TEILE heraus, ehe Sie mit der Montage anfangen.

DIE WARNUNGSAUFKLEBER ANBRINGEN

Der abgebildete Aufkleber muss an der Kraftstation befestigt sein. Bitte beachten Sie, dass der Text auf die Aufkleber in englisch steht. Nehmen Sie die deutschen Aufkleber und kleben Sie sie über die englischen. Sollte ein Aufkleber fehlen oder unleserlich sein, fordern Sie bitte kostenlos einen Ersatz von unserem Kundendienst (siehe Rückseite dieser Bedienungsanleitung) an. Kleben Sie den Ersatzaufkleber an die angezeigte Stelle.

⚠ WARNUNG

- Falscher Gebrauch dieses Geräts kann ernsthafte Verletzungen verursachen.
- Lesen Sie vor Gebrauch die Bedienungsanleitung und beachten Sie alle Warnungen und Anleitungen.
- Erlauben Sie Kindern nicht, auf dem Gerät oder in seiner direkten Umgebung zu spielen.
- Halten Sie Körper, Kleidung und Haare von allen sich bewegenden Teilen fern.
- Sollte der Warnungsaufkleber beschädigt oder unleserlich sein, oder fehlen, ersetzen Sie ihn.

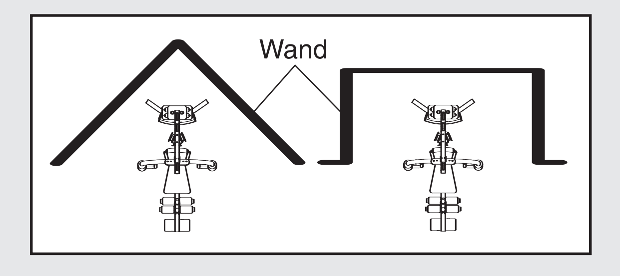


WEIDER ist ein eingetragenes Warenzeichen von ICON IP, Inc.

WICHTIGE HINWEISE

⚠ ACHTUNG: Lesen Sie vor Beginn Ihres Trainings mit der Kraftstation unbedingt die nachfolgenden Hinweise, um ernsthafte Verletzungen zu vermeiden.

1. **Lesen Sie vor Benutzung der Kraftstation die gesamte Bedienungsanleitung und alle Warnhinweise auf der Kraftstation. Benutzen Sie der Kraftstation nur so, wie es in dieser Anleitung beschrieben ist.**
2. **Der Eigentümer dieses Geräts ist dafür verantwortlich, dass alle Benützer der Kraftstation hinreichend über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.**
3. **Dieses Gerät ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen. Verwenden Sie dieses Gerät nicht in kommerziellem, verpachtetem oder institutionellem Rahmen.**
4. **Bewahren Sie die Kraftstation im Haus auf, geschützt vor Feuchtigkeit und Staub. Die Kraftstation muss auf ebenem Untergrund stehen. Legen Sie zum Schutz des Bodens oder Teppichs eine Unterlage unter das Gerät. Stellen Sie sicher, dass um der Kraftstation herum ausreichend Platz zur Auf- bzw. Absteigen und zur Benutzung des Geräts vorhanden ist.**
5. **Der Gewichtsstapel dieser Kraftstation ist von außen zugänglich; der Gewichtsstapel sollte nicht von einer Stelle aus zugänglich sein, die sich außerhalb des Sichtbereichs des Benutzers befindet. Um fremden Zugang zum Gewichtsstapel zu vermeiden, stellen Sie die Kraftstation in einer Ecke des Raums auf, so wie in der Abbildung unten gezeigt. Zwischen der Kraftstation und den angrenzenden Wänden sollte nicht mehr als 1 Meter Raum sein.**



6. **Kinder junger als 12 und Haustiere sollten immer unbedingt von der Kraftstation ferngehalten werden.**
7. **Überprüfen Sie vor jedem Training alle Einzelteile und ziehen Sie die Teile nach, die sich eventuell gelöst haben. Defekte oder abgenutzte Teile müssen sofort ausgetauscht werden.**
8. **Tragen Sie zum Schutz während des Trainings immer Sportschuhe.**
9. **Halten Sie Hände und Füße von beweglichen Teilen fern.**
10. **Die Kraftstation ist so gebaut, dass sie ein maximale Benutzergewicht von 136 kg, erträgt.**
11. **Sichern Sie den Gewichtsstapel nach dem Training immer mit dem Verschlussstift und dem Verschluss, um unbefugte Benutzung des Geräts zu verhindern (siehe VERSCHLIESSEN DES GEWICHTSSTAPELS auf Seite 18).**
12. **Achten Sie darauf, dass die Kabel immer auf den Rollen aufliegen. Sollte ein Kabel während des Trainings einmal verhaken, unterbrechen Sie sofort das Training und kontrollieren Sie, ob sich die Kabel noch in den Rollen befindet.**
13. **Stehen Sie immer auf die Fußplatte, wenn Sie eine Übung ausführen weil die Kraftstation sonst umkippen könnte.**
14. **Lassen Sie niemals einfach die Arme, den Beinhebel, die Lat-Stange, oder die Fußknöchel-Reimen los während die Gewichte hochgezogen sind. Die Gewichte würden dann mit großer Kraft nach unten fallen.**
15. ***Entfernen Sie die Latstange von der Kraftstation wenn Sie eine Übung ausführen, in der Sie die Latstange nicht benutzen.***
16. **Benutzen Sie die Kraftstation nur auf ebenem Fußboden und decken Sie ihn zum Schutz mit einer Unterlage ab.**

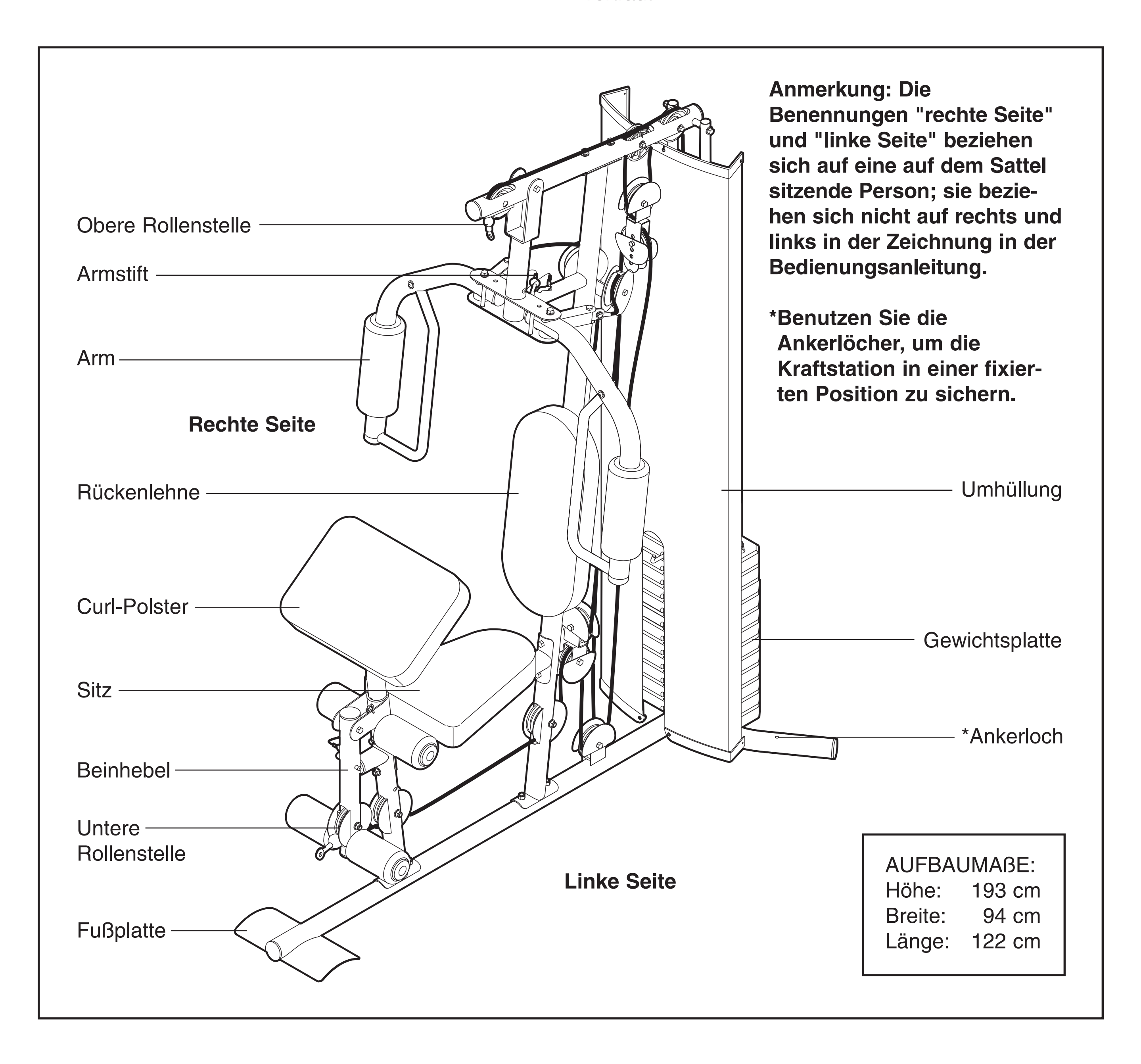
⚠ ACHTUNG: Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für diejenigen Personen, die über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben oder hatten. Lesen Sie alle Hinweise bevor Sie Ihr neues Gerät benutzen. ICON übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden, die durch die Benutzung dieses Gerätes entstehen könnten.

BEVOR SIE ANFANGEN

Zunächst unseren recht herzlichen Dank, dass Sie sich für die WEIDER® PRO 4500 Kraftstation entschieden haben. Das Kraftstation bietet eine eindrucksvolle Anzahl von Gewichtsstationen an, die zur Entwicklung jeder Hauptmuskelgruppe des Körpers beitragen. Egal, ob Sie Ihren Körper in Form bringen möchten, Ihre Muskeln vergrößern und Ihre Kraft erhöhen möchten, oder ob Sie für ein gesünderes Herz-Kreislauf-System trainieren möchten, die Kraftstation wird Ihnen dabei helfen, Ihre gewünschten Trainingsziele zu erreichen.

Lesen Sie zu Ihrem eigenen Vorteil sehr sorgfältig diese Bedienungsanleitung. Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, beziehen Sie sich auf die Vorderseite der Anleitung. Halten Sie bitte vor Ihrem Anruf die Modell- und die Serien-Nummer Ihres Gerätes bereit. Die Modell-Nummer lautet WEEVSY3426.0. Die Serien-Nummer finden Sie auf dem beigefügten Aufkleber auf der Kraftstation (siehe erste Seite dieser Bedienungsanleitung).

Bevor Sie nun weiterlesen, werfen Sie bitte zunächst einen Blick auf die untenstehende Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.



Anmerkung: Die Benennungen "rechte Seite" und "linke Seite" beziehen sich auf eine auf dem Sattel sitzende Person; sie beziehen sich nicht auf rechts und links in der Zeichnung in der Bedienungsanleitung.

***Benutzen Sie die Ankerlöcher, um die Kraftstation in einer fixierten Position zu sichern.**

AUFBAUMAßE:
Höhe: 193 cm
Breite: 94 cm
Länge: 122 cm

MONTAGE

Erleichten Sie sich die Montage

Die Bedienungsanleitung ist so entworfen um zu versichern, dass die Kraftstation von allen erfolgreich zusammen gestellt werden kann. **Bevor Sie mit der Montage anfangen, versichern Sie sich, dass Sie die Information auf dieser Seite durchlesen. Das Lesen dieser kurzen Einleitung wird Ihnen mehr Zeit sparen als die Lesezeit dieser Information.**

Für die Montage braucht man zwei Personen

Für Ihren Komfort und Ihre Sicherheit sollten Sie die Kraftstation mit Hilfe einer zweiten Person montieren.

Erlauben Sie sich genügend Zeit

Wegen der vielen Merkmalen dieser Kraftstation wird die Montage einige Stunden dauern. Wenn Sie genügend Zeit erlauben und sich entschließen die Arbeit erfreulich zu gestalten, wird die Montage reibungslos verlaufen.

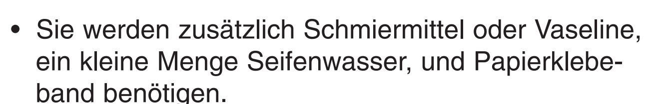
Suchen Sie eine Stelle für die Kraftstation aus

Wegen des Gewichts und der Größe sollte die Kraftstation an der Stelle wo sie benutzt wird montiert werden. Achten Sie darauf, dass sie genügend Raum haben, um die die Kraftstation herum zu laufen während Sie diese aufbauen.

Wie man die Schachtel auspackt

Um die Montage so einfach wie möglich zu machen, haben wir die Montage in vier Stufen eingeteilt. Die Teile, die für jede Stufe gebraucht werden, sind in individuelle Säcke eingepackt. **Wichtig: Warten Sie bis Sie mit der Stufe anfangen, bevor Sie den Sack für diese Stufe aufmachen**. Legen Sie alle Teile der Kraftstation auf eine freie Fläche und entfernen Sie das Verpackungsmaterial. Werfen Sie das Verpackungsmaterial erst weg wenn Sie mit der Montage fertig sind.

Folgende (nicht enthaltene) Werkzeuge werden für die Montage benötigt:



- zwei verstellbare Schlüssel
- einen Schraubenzieher
- einen Kreuzschraubenzieher
- einen Gummihammer
- einen Innensechskantschlüssel
- Sie werden zusätzlich Schmiermittel oder Vaseline, ein kleine Menge Seifenwasser, und Papierklebeband benötigen.

Ammerkung: Die Montage ist leichter zu durchfühen, wenn Sie einen Satz Steckschlüssel, einen Satz Schraubenschlüssel mit offenen oder geschlossenen Enden, oder einen Satz Sperrschlüssel haben.

Identifizierung der Teile

Zur Identifizierung der kleinen Teile bei der Montage, benutzen Sie bitte das **DIAGRAMM ZUR IDENTIFIZIERUNG DER TEILE**, das in der Mitte der Anleitung zu finden ist. Legen Sie das Diagramm auf den Boden zur leichten Identifizierung der Teile während jeder Montagestufe. **Anmerkung: Einige kleine Teile wurden möglicherweise zur Erleichterung des Transportes schon angebracht. Sollten Sie ein Teil nicht sofort finden, überprüfen Sie bitte, ob es nicht schon an einem anderen Teil befestigt worden ist.**

Orientierung der Teile

Während des Zusammenstellens der Kraftstation, vergewissern Sie sich bitte, dass alle Teile so orientiert sind, wie in den Zeichnungen angegeben.

Festziehen der Teile

Ziehen Sie alle Teile fest, es sei denn, andere Anweisungen werden gegeben.

Fragen?

Falls Sie noch Fragen haben nachdem Sie die Montageinstruktionen gelesen haben, beziehen Sie sich auf die Vorderseite dieser Anleitung.

Die vier Stufen der Montagedurchführung

Rahmenmontage—Sie werden mit dem Aufbauen der Basis und der Pfosten, die das Gerüst der Kraftstation formen, anfangen.

Armmontage—Während dieser Stufe werden Sie die Arm- und Beinhebel zusammen stellen.

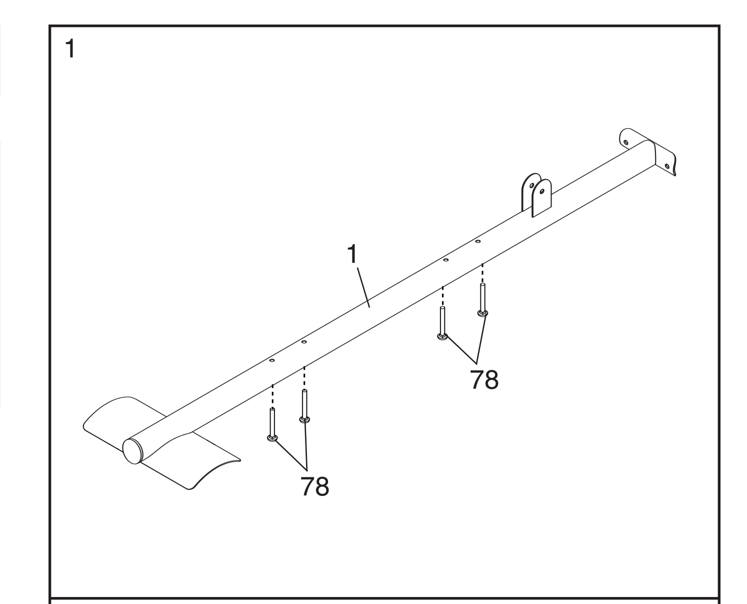
Kabelmontage—Während dieser Stufe werden Sie die Kabel und Rollen, die die Arme mit den Gewichten verbinden, befestigen.

Sitzmontage—Während dieser letzten Stufe werden Sie die Sitze und Rückenlehnen zusammen stellen.

Rahmenmontage

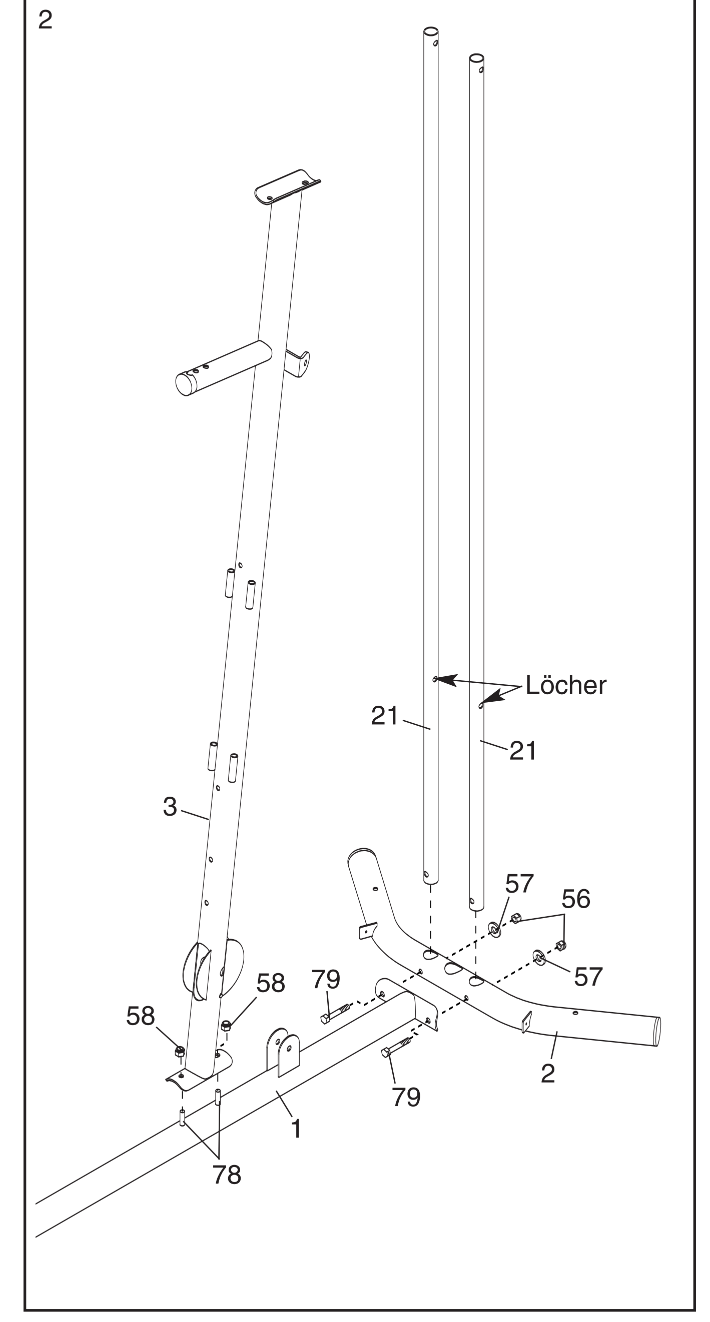
1. **Die Information auf Seite 5 muss unbedingt gelesen werden, bevor man mit der Montage der Kraftstation beginnt. Bitte verwenden Sie zur Identifizierung der kleinen Montageteile das DIAGRAMM ZUR IDENTIFIZIERUNG DER TEILE in der Mitte dieser Bedienungsanleitung.**

   Schieben Sie vier M8 x 74mm Schrauben mit Vierkantansatz (78) von unten nach oben, wie angezeigt, in die Basis (1) ein. **Anmerkung: Um die Schrauben in dieser Position zu halten, kann man sie mit Klebeband vorläufig befestigen.**



2. Richten Sie die beiden Gewichtsführungen (21) so aus, dass sich die in der Abbildung gezeigten Löcher näher an den unteren Enden befinden. Befestigen Sie die Basis (1) und die beiden Gewichtsführungen mit zwei M10 x 80mm Linsenschrauben (79), zwei M10 Scheiben (57) und zwei M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) an der Stützstange (2). **Ziehen Sie die Muttern mit Klemmteil ganz fest.**

   Befestigen Sie den Pfosten (3) mit der angezeigten M8 x 74mm Schrauben mit Vierkantansatz (78) und zwei M8 Muttern mit Nylon-Klemmteil (58) an der Basis (1). **Ziehen Sie die Muttern mit Nylon-Klemmteil noch nicht fest an.**



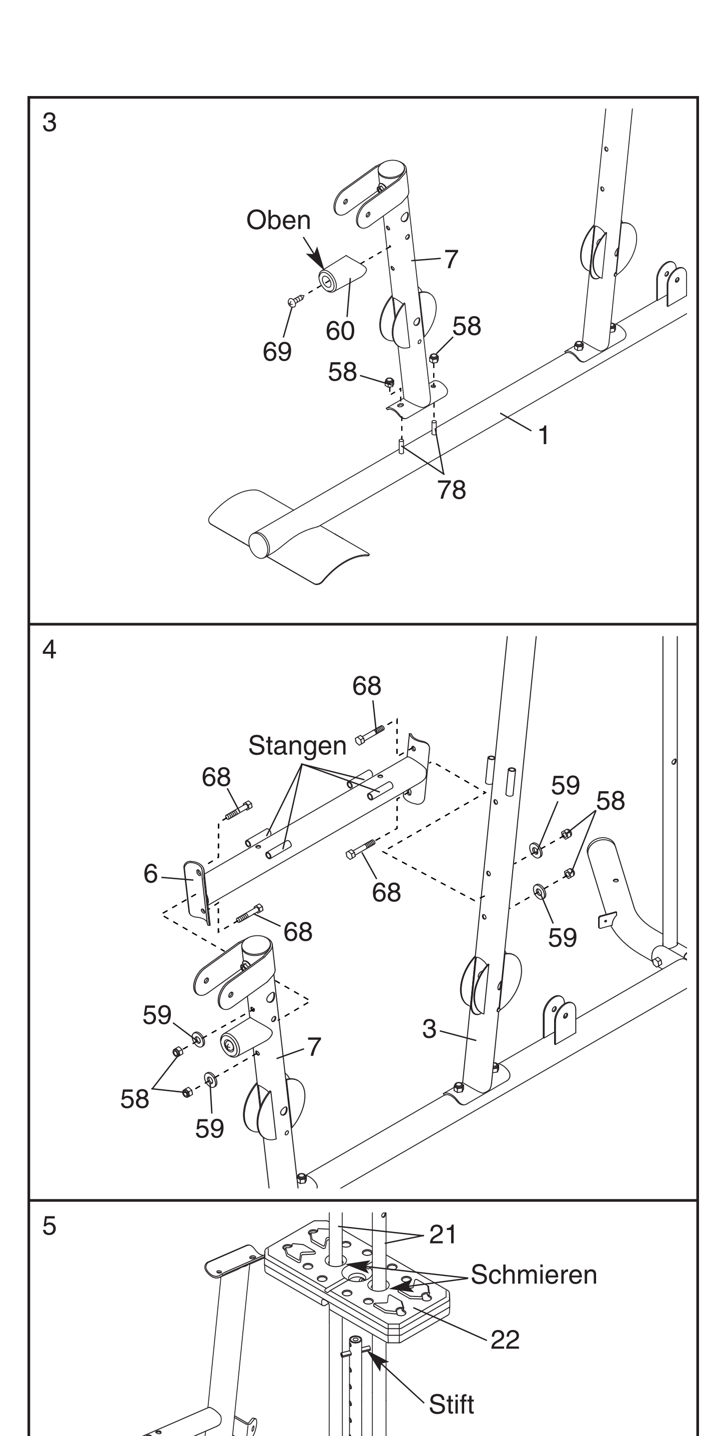
3. Befestigen Sie den Vorderfuß (7) mit den beiden angedeuteten M8 x 74mm Schrauben mit Vierkantanzsatz (78) und zwei M8 Muttern mit Nylon-Klemmteil (58) an der Basis (1). **Ziehen Sie die Muttern mit Klemmteil nicht zu fest an.**

   Montieren Sie den Fuß-Stoßdämpfer (60) mit einer M4 x 19mm Schraube (69) an den Vorderfuß (7). **Das Ende des Stoßdämpfers muss nach oben zeigen.**

4. Halten Sie den Sitzrahmen (6) zwischen dem Pfosten (3) und dem Vorderfuß (7). Richten Sie den Sitzrahmen so aus, dass sich die geschweißten Stangen näher am Pfosten befinden.

   Befestigen Sie den Sitzrahmen (6) mit zwei M8 x 77mm Linsenschrauben (68), zwei M8 Scheiben (59) und zwei M8 Muttern mit Nyon-Klemmteil (58) am Pfosten (3). **Ziehen Sie die Muttern mit Nylon-Klemmteil nicht zu fest an.**

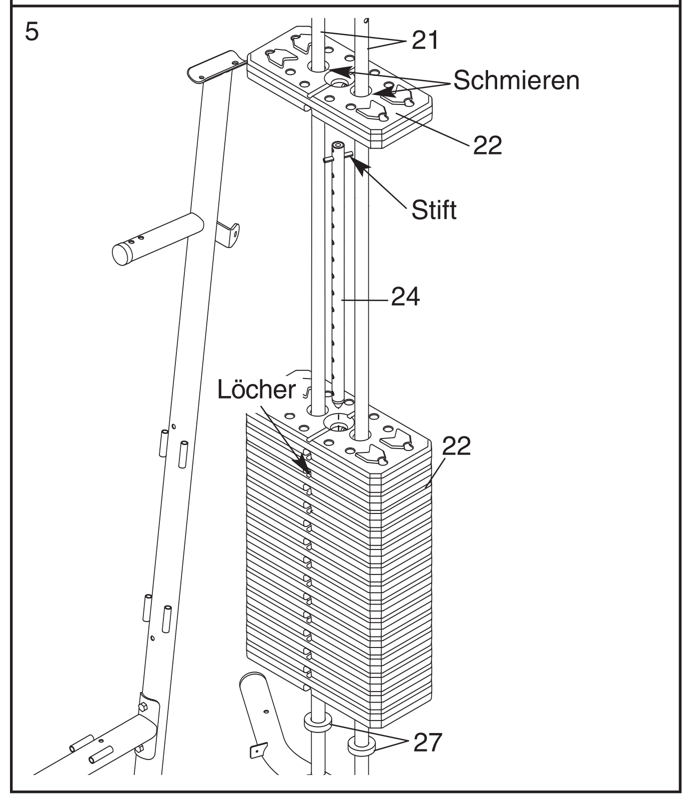
   Montieren Sie auf gleiche Weise den Sitzrahmen (6) an den Vorderfuß (7).



5. Schieben Sie zwei Gewichtsstoßdämpfer (27) auf die Gewichtsführungen (21). Die vierzehn Gewichte (22) müssen so ausgerichtet sein, dass sich die Löcher für den Gewichtsschlüssel wie gezeigt an der Unterseite befinden. Schieben Sie die Gewichtsplatten auf die Gewichtsführungen.

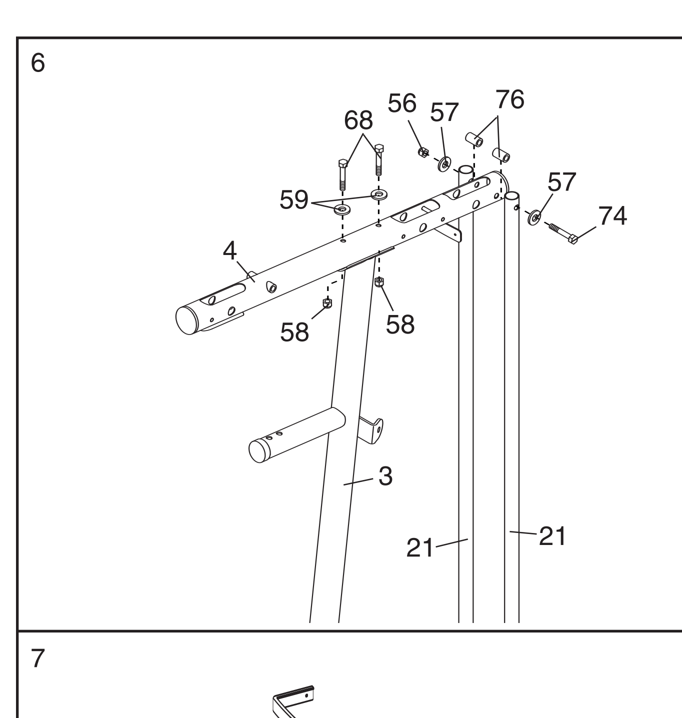
   Schieben Sie das Gewichtsrohr (24) unten in die vierzehn Gewichte (22) ein. **Der Stift auf dem Gewichtsrohr muss so wie in der Abbildung gezeigt ausgerichtet sein.**

   Schmieren Sie die zwei angedeuteten Löcher eines Gewichts (22) mit dem enthaltenen Schmiermittel. Schieben Sie das Gewicht auf die Gewichtsführungen (21).



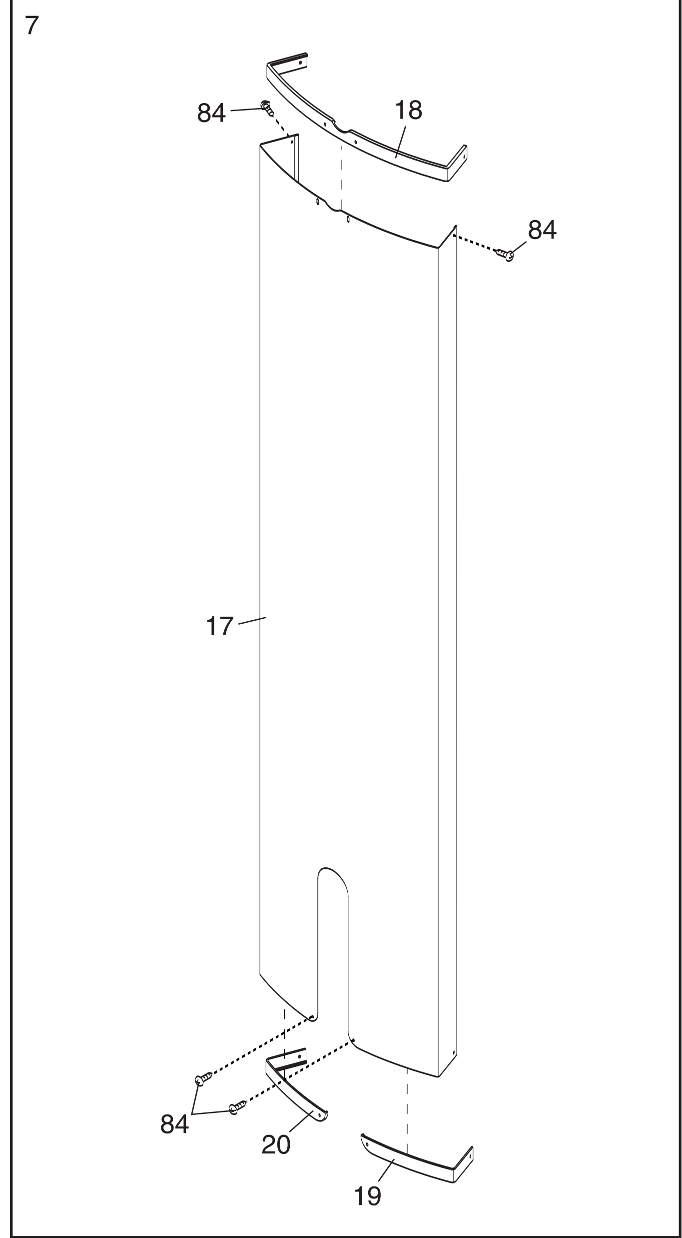
6. Befestigen Sie den Sitzrahmen (4) mit zwei M8 x 77mm Linsenschrauben (68), zwei M8 Scheiben (59) und zwei M8 Muttern mit Nylon-Klemmteil (58) am Pfosten (3). **Ziehen Sie die Mutter mit Klemmteil nicht zu fest an.**

   Befestigen Sie den oberen Rahmen (4) mit einer M10 x 155mm Linsenschraube (74), zwei M10 Scheiben (57), zwei 13mm Abstandshaltern (76) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) zwischen den Gewichtsführungen (21). **Ziehen Sie die Mutter mit Nylon-Klemmteil nicht zu fest an.**



7. Befestigen Sie die linke Kappe (19) und die rechte Kappe (20) mit zwei M4 x 10mm Schrauben (84) unten an der Umhüllung (17).

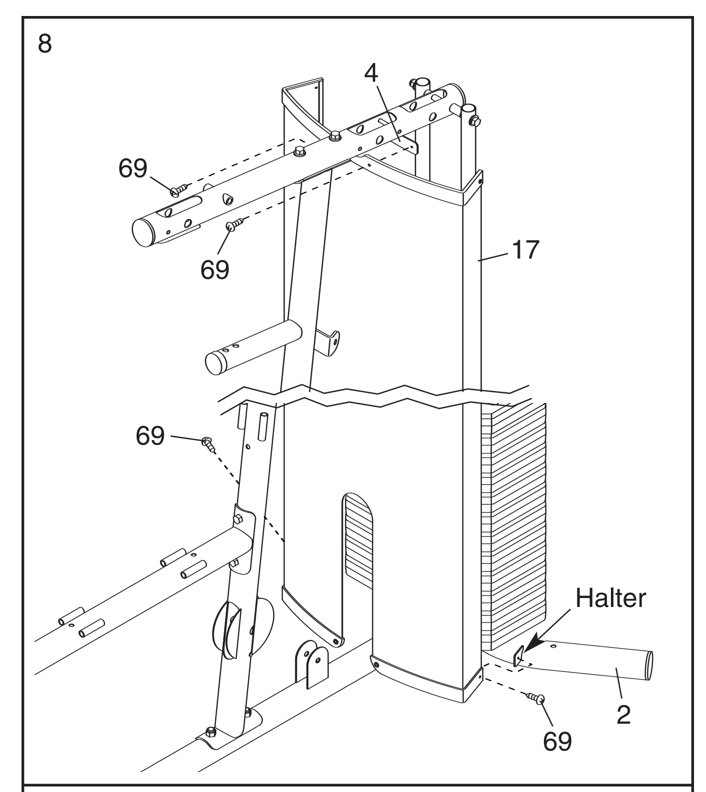
   Befestigen Sie die obere Kappe (18) mit zwei M4 x 10mm Schrauben (84) unten an der Umhüllung (17).



8. Befestigen Sie die Umhüllung (17) mit zwei M4 x 19mm Schrauben (69) am oberen Rahmen (4).

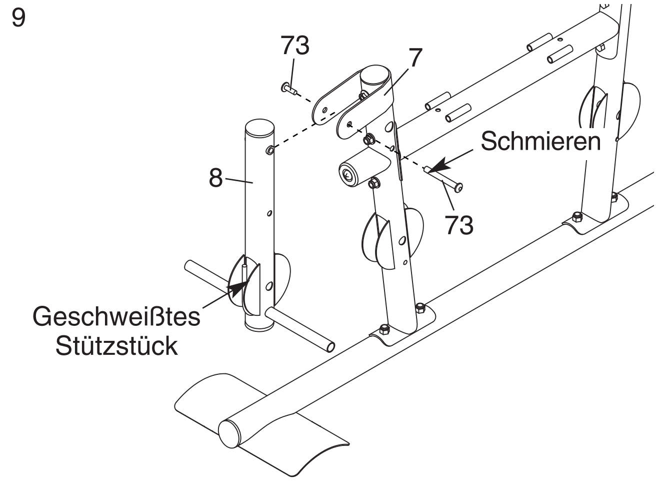
   Befestigen Sie die Umhüllung (17) mit zwei M4 x 19mm Schrauben (69) an den Haltern der oberen Stützstange (2). **Die Halter müssen sich in der Umhüllung befinden.**

   Ziehen Sie nun die Muttern mit Nylon-Klemmteil (56, 58), die im Schritt 2 bis 6 verwendet wurden, fest.



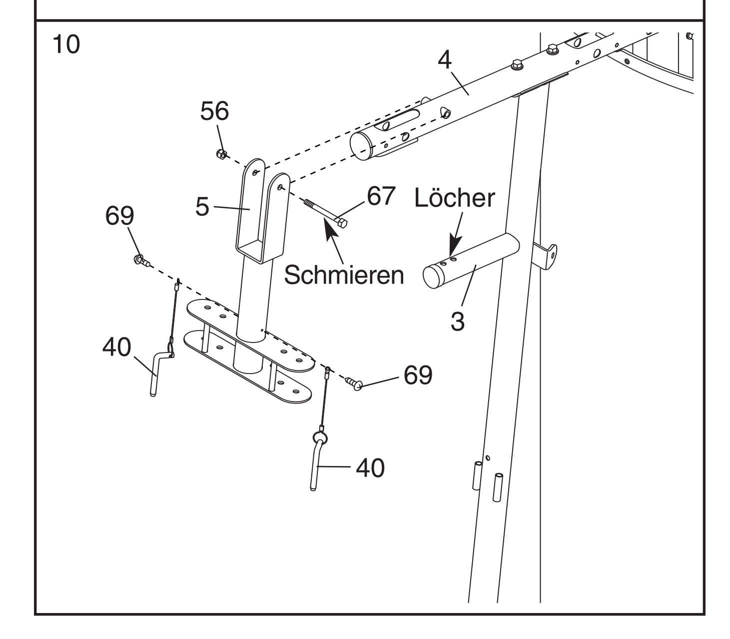
Armmontage

9. Schmieren Sie die M10 x 70mm Bolzensatz (73). Richten Sie den Beinhebel (8) mit dem geschweißten Stützstück wie gezeigt aus. Befestigen Sie den Beinhebel mit dem Bolzensatz am Vorderfuß (7). **Ziehen Sie die Mutter mit Nylon-Klemmteil nicht zu fest an. Den Beinhebel muss man leicht bewegen können.**



10. Schmieren Sie die M10 x 90mm Linsenschraube (67). Befestigen Sie den Drehrahmen (5) mit der Linsenschraube und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) am oberen Rahmen (4). **Ziehen Sie die Mutter mit Nylon-Klemmteil nicht zu fest; den Drehrahmen muss leicht beweglich sein.**

    Befestigen Sie die beiden Armstifte (40) mit zwei M4 x 19mm Schrauben (69) am Drehrahmen (5). Stecken Sie die Armstifte in die beiden Löcher im Pfosten (3).



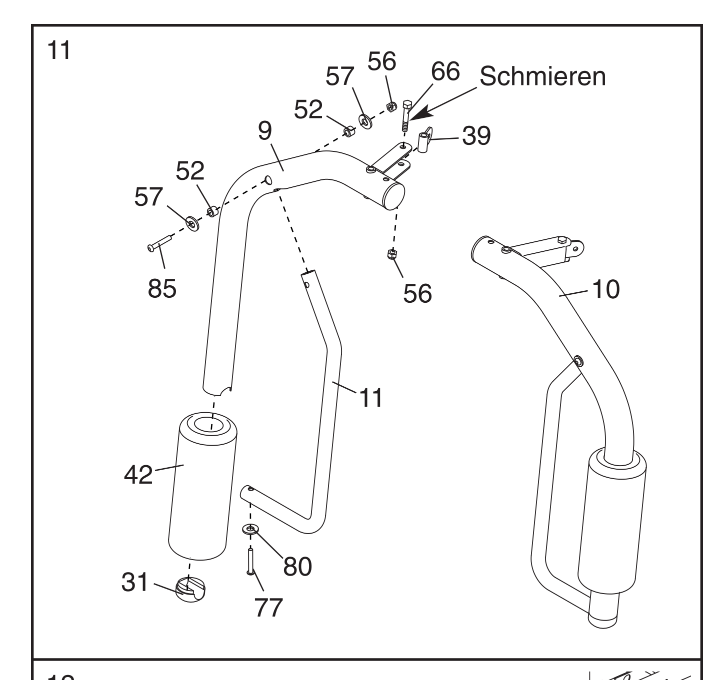
11. Schmieren Sie eine M10 x 52mm Linsenschraube (66). Befestigen Sie ein Kabeldrehstück (39) mit der Linsenschraube und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) am rechten Arm (9). **Ziehen Sie die Mutter mit Nylon-Klemmteil nicht zu fest; das Kabeldrehstück muss leicht beweglich sein.**

    Machen Sie ein großes Schaumstoffpolster (42) mit Seifenwasser nass. Schieben Sie das große Schaumstoffpolster (9) auf den rechten Arm.

    Befestigen Sie das obere Ende des Griffs (11) mit einer M10 x 72mm Linsenschraube (85), zwei M10 Scheiben (57), zwei 16mm Abstandshaltern (52) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) am rechten Arm (9). **Ziehen Sie die Linsenschraube noch nicht fest.**

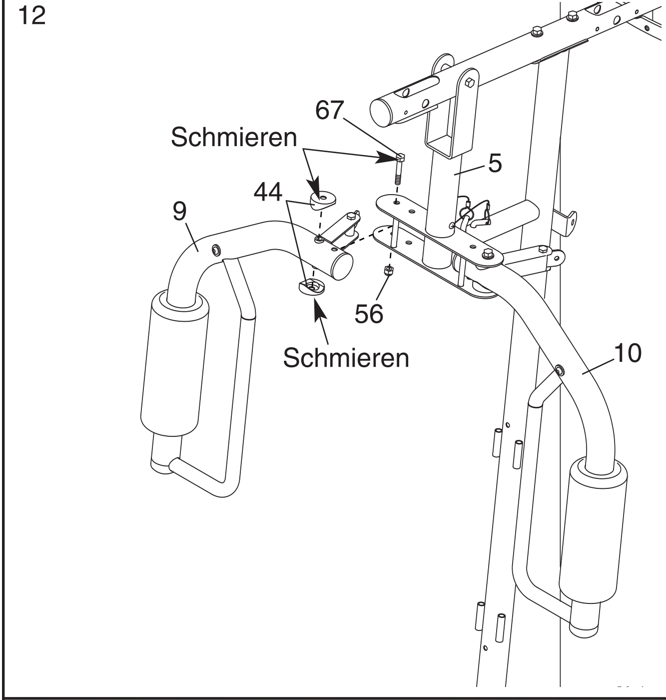
    Drücken Sie eine Griffkappe (31) in den rechten Arm (9). Befestigen Sie das untere Ende des Griffs (11) mit einer M10 x 40mm Linsenschraube (77) und einer großen M10 Scheibe (80) am rechten Arm. **Ziehen Sie die M10 x 72mm Linsenschraube (85) fest.**

    Montieren Sie auf gleiche Weise den linken Arm (10).



12. Schmieren Sie eine M10 x 90mm Linsenschraube (67) und zwei Armbuchsen (44). Befestigen Sie den rechten Arm (9) mit der Schraube, den beiden Armbuchsen und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) am Drehrahmen (5). **Ziehen Sie die Mutter mit Klemmteil nicht zu fest; der rechte Arm muss leicht beweglich sein.**

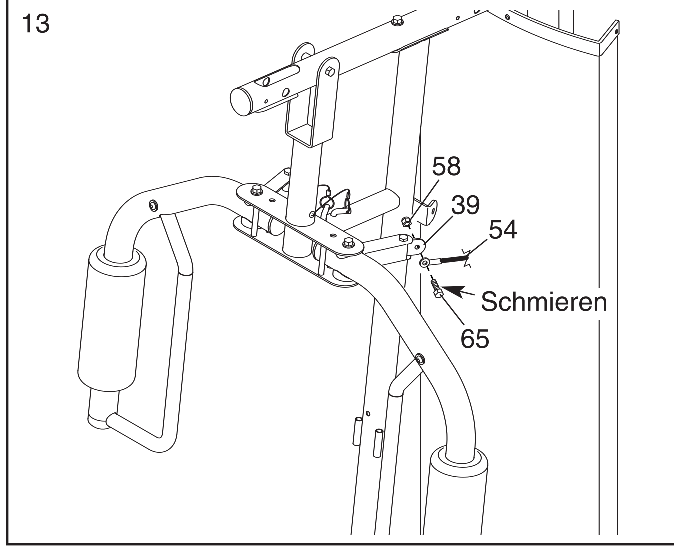
    Befestigen Sie auf gleiche Weise den linken Arm (10) am Drehrahmen (5).



Kabelmontage

13. **Beziehen Sie sich zur Identifizierung und Montage der Kabel auf die KABELDIAGRAMME auf Seite 20.**

    Finden Sie das Armkabel (54). Schmieren Sie eine M8 x 19mm Schraube mit Ansatzschaft (65). Befestigen Sie das Kabel mit der Schraube mit Ansatzschaft und einer M8 Mutter mit Nylon-Klemmteil (58) am gezeigten Kabeldrehstück (39). **Das Kabel muss sich leicht um die Schraube mit Ansatzschaft herum drehen können.**

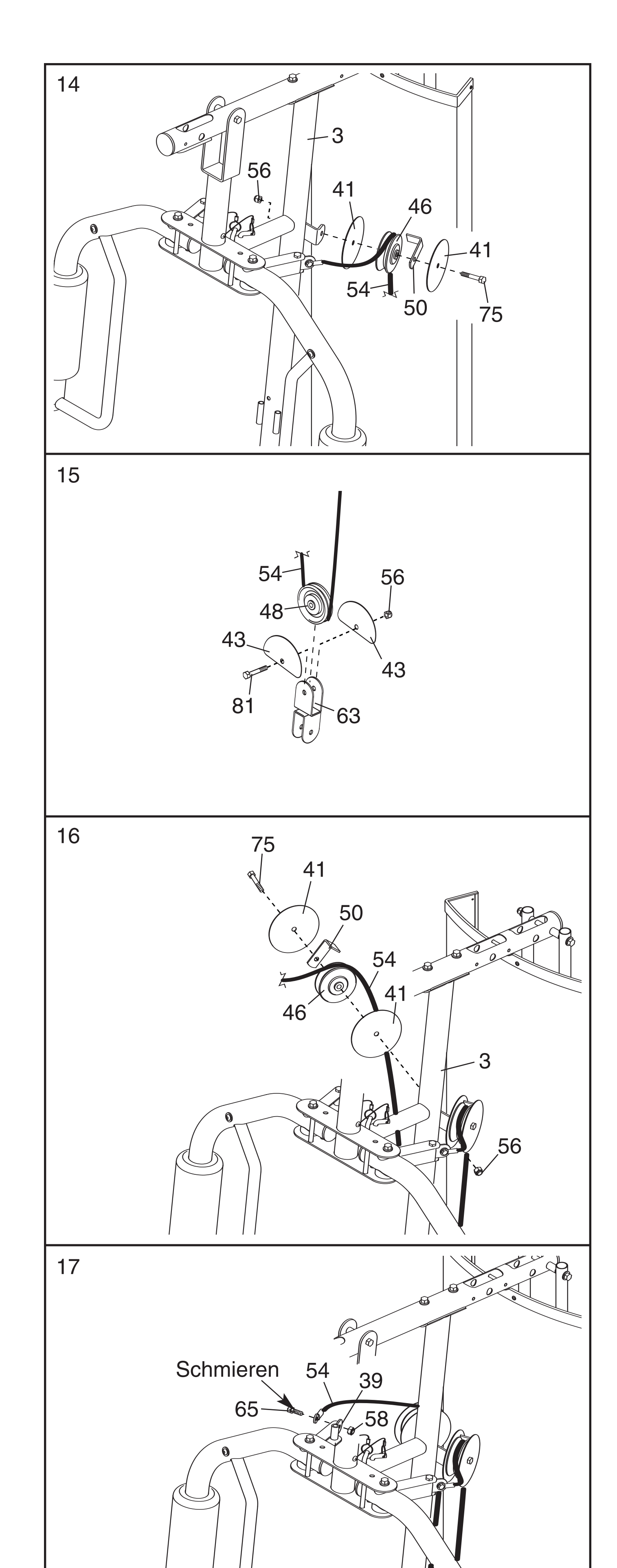


14. Führen Sie das Armkabel (54) über eine V-Rolle (46). Befestigen Sie eine V-Rolle, eine große Kabelklappe (50) und zwei Schutzvorrichtungen (41) mit einer M10 x 62mm Linsenschraube (75) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) am Pfosten (3). **Die Kabelklappe muss so ausgerichtet sein, dass sie das Kabel in der Nut der V-Rolle hält.**

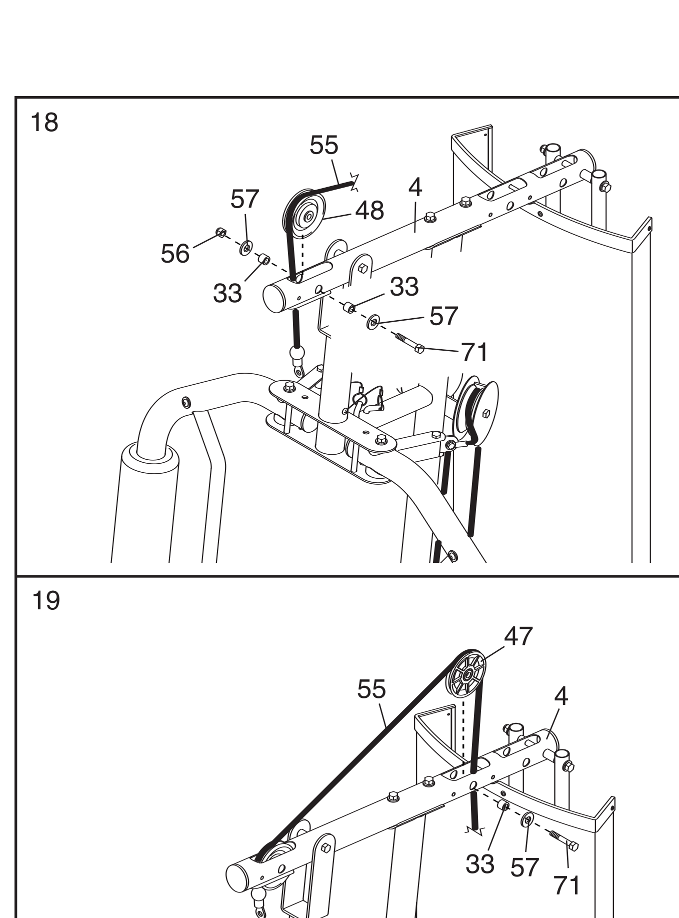
15. Führen Sie das Armkabel (54) unter einer 90mm Rolle (48) durch. Befestigen Sie die Rolle und zwei halbrunde Schutzvorrichtungen (43) mit einer M10 x 45mm Linsenschraube (81) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) an der doppelten U-Klammer (63). **Die halbrunde Schutzvorrichtungen müssen sich auf der Außenseite der doppelten U-Klammer befinden, so wie in der Abbildung gezeigt.**

16. Führen Sie das Armkabel (54) über eine V-Rolle (46). Befestigen Sie eine V-Rolle, eine große Kabelklappe (50) und zwei Schutzvorrichtungen (41) mit einer M10 x 62mm Linsenschraube (75) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) am Pfosten (3). **Die Kabelklappe muss so ausgerichtet sein, dass sie das Kabel in der Nut der V-Rolle hält.**

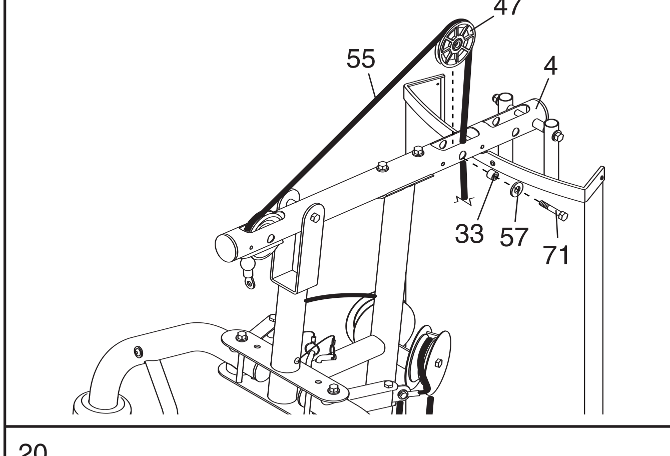
17. Schmieren Sie eine M8 x 19mm Schraube mit Ansatzschaft (65). Befestigen Sie das Arm-Kabel (54) mit der Schraube mit Ansatzschaft und einer M8 Mutter mit Nylon-Klemmteil (58) am gezeigten Kabeldrehstück (39). **Das Kabel muss sich leicht um die Schraube mit Ansatzschaft drehen können.**



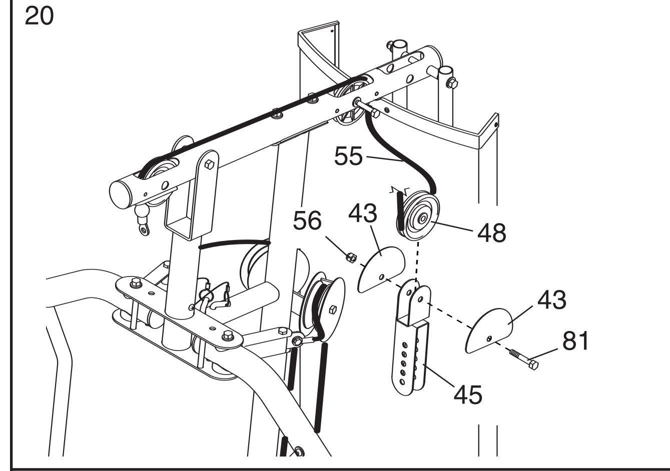
18. **Finden Sie das hohe Kabel (55).** Führen Sie das Kabel hoch durch den oberen Rahmen (4) und über eine 90mm Rolle (48). Befestigen Sie die Rolle mit einer M10 x 78mm Linsenschraube (71), zwei M10 Scheiben (57), zwei 19mm Abstandshaltern (33), und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) innen am oberen Rahmen.



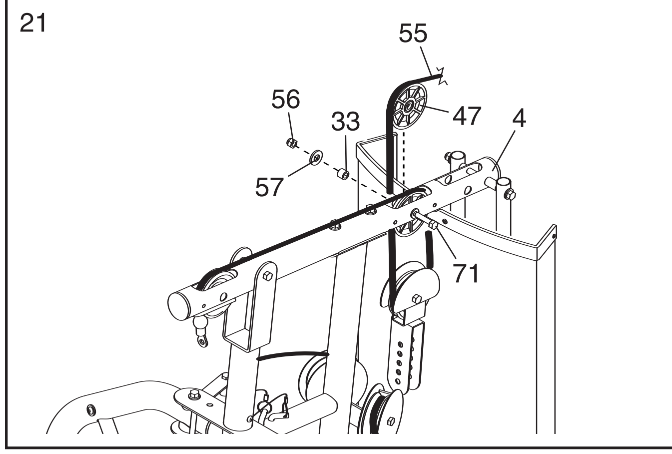
19. Führen Sie das hohe Kabel (55) über eine schmale 90mm Rolle (47) und durch den oberen Rahmen (4). Befestigen Sie die Rolle mit einer M10 x 78mm Linsenschraube (71), einer M10 Scheibe (57) und einem 19mm Abstandshalter (33) an der Innenseite des oberen Rahmens. **Die Rolle darf bei der Ausführung von Schritt 19 und 20 nicht aus dem oberen Rahmen herausfallen.**



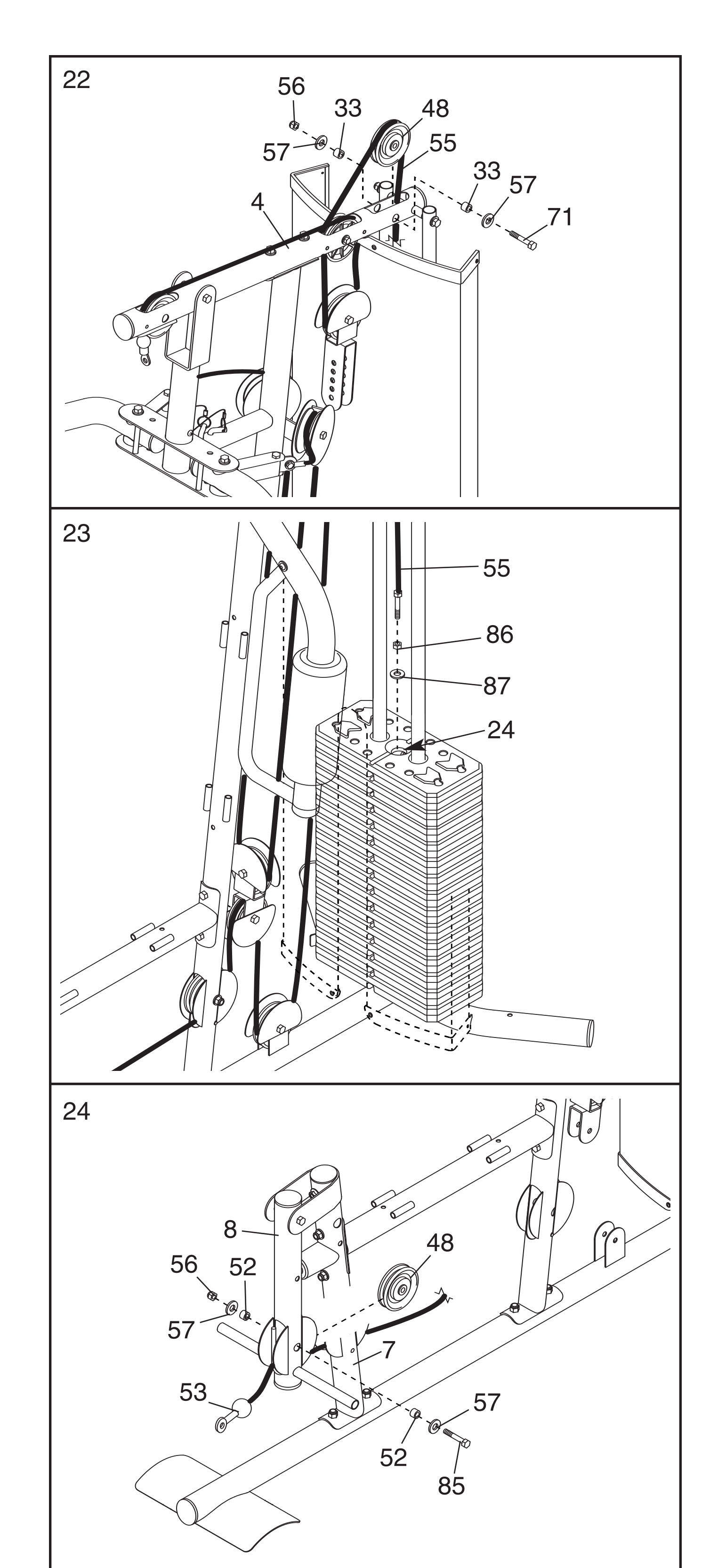
20. Führen Sie das hohe Kabel (53) unter einer 90mm Rolle (48) durch. Befestigen Sie die Rolle, und zwei halbrunde Schutzvorrichtungen (43) mit einer M10 x 45mm Linsenschraube (81) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) am oberen Loch der U-Klammer (45). **Achten Sie darauf, dass sich die Schutzvorrichtungen auf der Außenseite der U-Klammer befinden.**



21. Führen Sie das hohe Kabel (55) hoch durch den oberen Rahmen (4) und über die schmale 90mm Rolle (47). Befestigen Sie die Rolle mit der M10 x 78mm Linsenschraube (71), der in Schritt 19 verwendet wurde, einem 19mm Abstandshalter (33), einer M10 Scheibe (57) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) an der Innenseite des oberen Rahmens.



22. Führen Sie das hohe Kabel (55) über eine 90mm Rolle (48) und durch den oberen Rahmen (4) nach unten. Befestigen Sie die Rolle mit einer M10 x 78mm Linsenschraube (71), zwei M10 Scheiben (57), zwei 19mm Abstandshaltern (33) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) auf der Innenseite des oberen Rahmens.



23. Drehen Sie eine M12 Mutter (86) bis ganz oben auf die Gewinde am Schraubenende des hohen Kabels (55). Platzieren Sie zunächst eine große Scheibe (87) oben auf dem Gewichtsrohr (24).

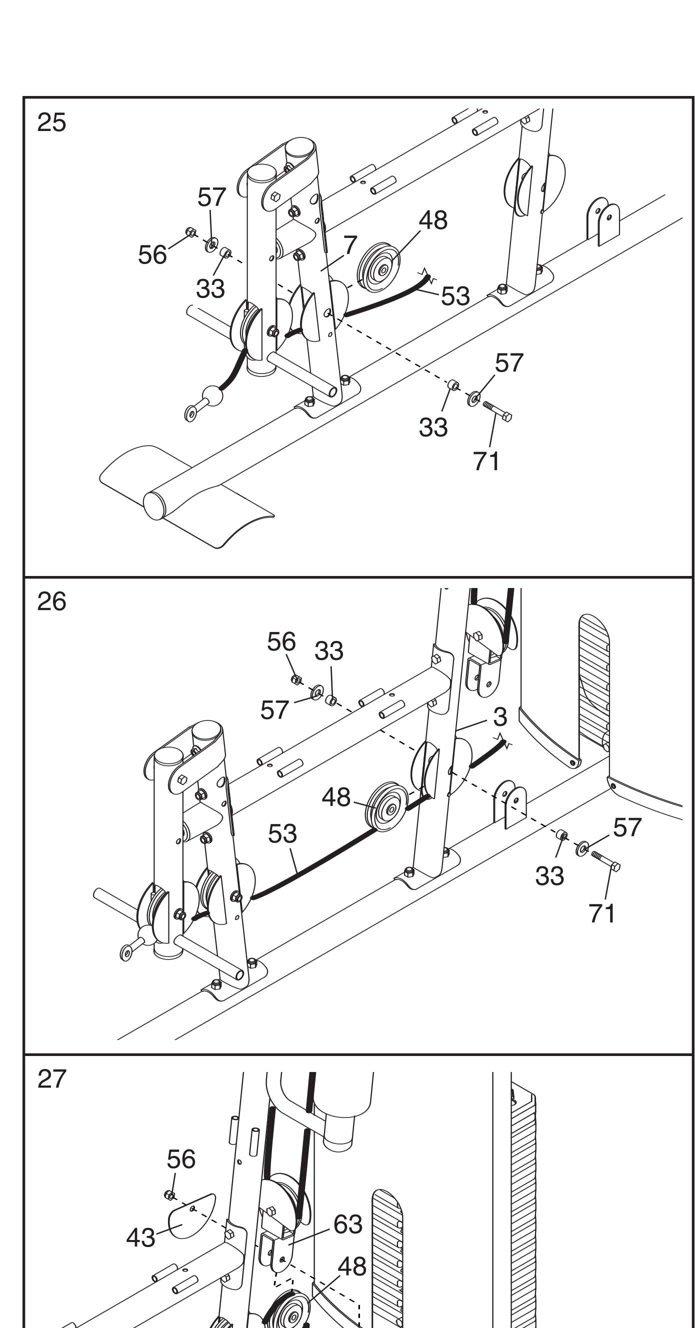
Ziehen Sie das Schraubenende des hohen Kabels (55) in das Gewichtsrohr (24) hinein bis die Kabel straff sind. Ziehen Sie nun die M12 Mutter (86) fest gegen die große Scheibe (87).

24. **Finden Sie das untere Kabel (53).** Führen Sie das Kabel durch den Beinhebel (8) und den Vorderfuß (7).

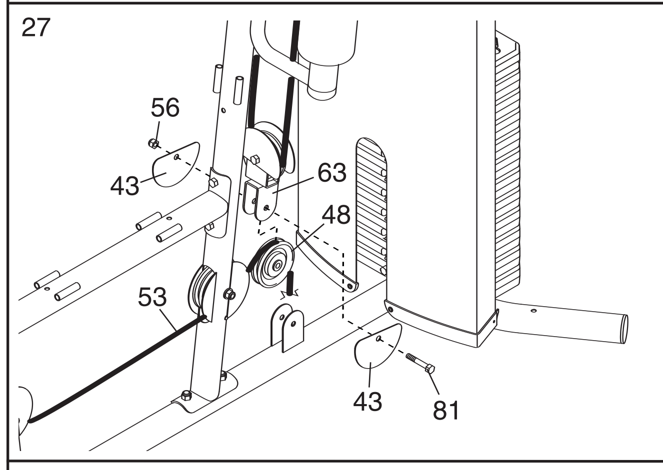
Befestigen Sie eine 90mm Rolle (48) mit einer M10 x 72mm Linsenschraube (85), zwei M10 Scheiben (57), zwei 16mm Abstandshaltern (52) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) über dem unteren Kabel (53) auf der Innenseite des Beinhebels (8).

25. Befestigen Sie eine 90mm Rolle (48) mit einer M10 x 78mm Linsenschraube (71), zwei M10 Scheiben (57), zwei 19mm Abstandshaltern (33) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) über dem unteren Kabel (53) auf der Innenseite des Vorderfußes (7).

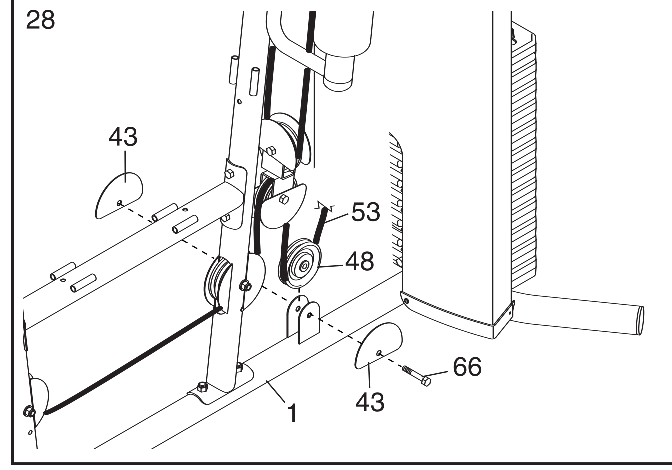
26. Befestigen Sie eine 90mm Rolle (48) mit einer M10 x 78mm Linsenschraube (71), zwei M10 Scheiben (57), zwei 19mm Abstandshaltern (33) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) über dem unteren Kabel (53) auf der Innenseite des Pfostens (3).



27. Führen Sie das untere Kabel (53) über einer 90mm Rolle (48) her. Befestigen Sie die Rolle und zwei halbrunde Schutzvorrichtungen (43) mit einer M10 x 45mm Linsenschraube (81) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) an der doppelten U-Klammer (63). **Die Schutzvorrichtungen müssen sich auf der Außenseite der doppelten U-Klammer befinden, so wie in der Abbildung gezeigt.**



28. Führen Sie das untere Kabel (53) unter einer 90mm Rolle (48) durch. Stecken Sie iene M10 x 52mm Linsenschraube (66) durch zwei halbrunde Schutzvorrichtungen (43) und durch die Basis (1) und die Rolle. **Die halbrunde Schutzvorrichtungen müssen sich auf der Außenseite der Klammer befinden.**



29. Führen Sie das untere Kabel (53) über einer 90mm Rolle (48) her. Befestigen Sie die Rolle, eine Kabelklappe (51) und zwei halbrunde Schutzvorrichtungen (43) mit einer M10 x 52mm Linsenschraube (66) und einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) an der verstell-baren U-Klammer (45).

30. Befestigen Sie das untere Kabel (53) mit einer M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) an der in Schritt 28 verwendeten M10 x 52mm Linsenschraube (66).



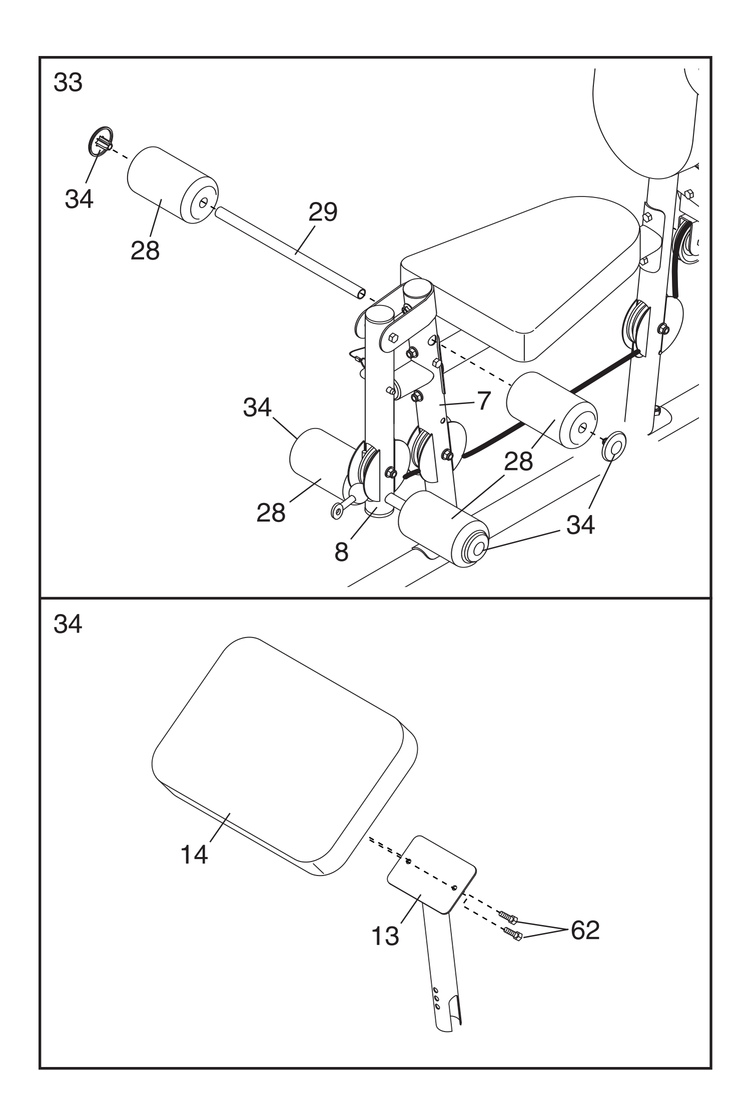
Sitzmontage

31. Befestigen Sie die Rückenlehne (16) mit zwei M6 x 80mm Linsenschrauben (70) und zwei M6 Scheiben (82) am vorderen Pfosten (3).

32. Befestigen Sie den Sitz (15) mit zwei M6 x 80mm Linsenschrauben (70) und zwei M6 Scheiben (82) am Sitzrahmen (6).

33. Stecken Sie das Polsterrohr (29) durch den Vorderfuß (7). Schieben Sie zwei kleine Schaumstoffpolster (28) auf die Enden des Polsterrohrs. Drücken Sie zwei Schaumstoffkappen (34) auf das Polsterrohr.

    Schieben Sie zwei kleine Schaumstoffpolster (28) auf den Beinhebel (8). Drücken Sie zwei Schaumstoffkappen (34) auf den Beinhebel.



34. Richten Sie das Curl-Polster (14) so aus, dass die Löcher auf der Rückseite näher der unteren Kante sind. Befestigen Sie das Curl-Polster mit zwei M6 x 17mm Linsenschrauben (62) am Curl-Pfosten (13).

35. Achten Sie darauf, dass alle Teile richtig angezogen sind. Der Gebrauch der übrigen Teile wird im Abschnitt EINSTELLUNG, auf der volgenden Seite beginnend, beschrieben.

    Bevor Sie die Kraftstation in Betrieb nehmen, ziehen Sie an jedem Kabel einige Male, um sicher zu stellen, dass sich alle Kabel und Rollen leicht bewegen lassen. Sollte sich irgendein Kabel nicht leicht bewegen lassen, finden Sie das Problem und korrigieren Sie es sofort. **WICHTIG: Sollten die Kabel nicht richtig installiert sein, werden Sie bei Gebrauch mit schweren Gewichten beschädigt werden. Beziehen Sie sich zur Überprüfung der richtigen Kabelverlegung auf die KABELDIAGRAMME auf Seite 20 dieser Bedienungsanleitung. Sollten die Kabel irgendwo schlaff sein, müssen Sie die Kabel straff ziehen. Beziehen Sie sich auf WARTUNG auf Seite 21.**

EINSTELLUNG

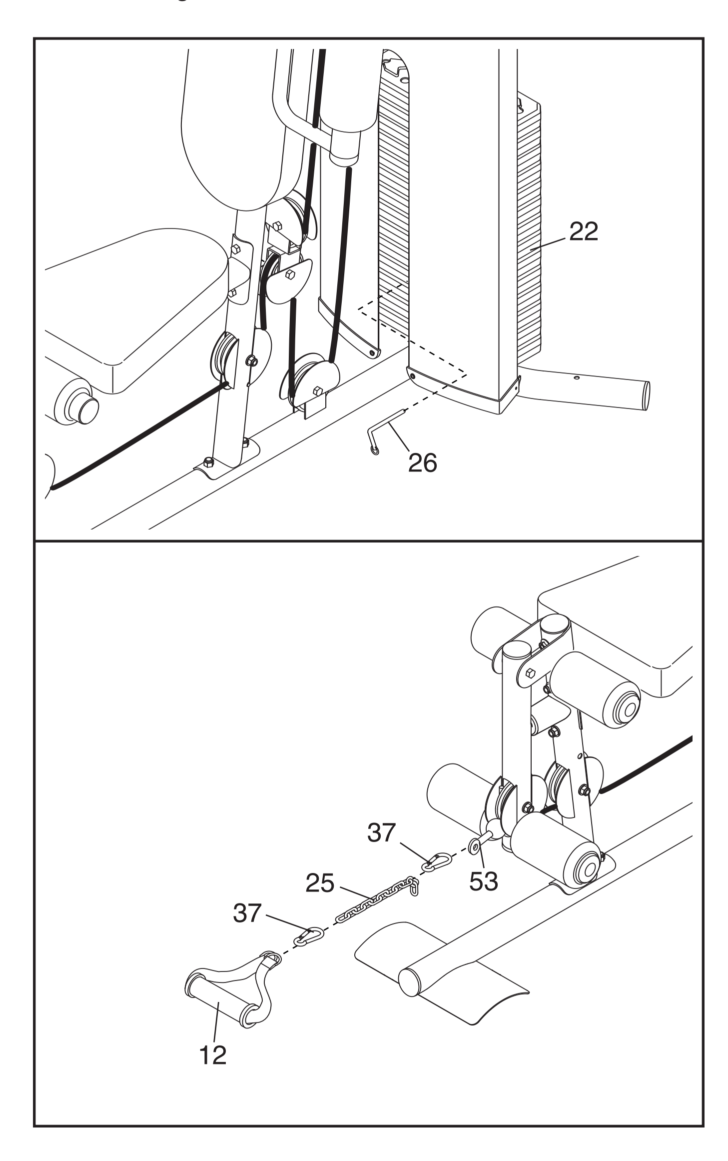
Dieser Abschnitt erklärt, wie man die Kraftstation einstellt. Bitte lesen Sie die TRAININGSRICHTLINIEN auf Seite 22 für wichtige Information zum Trainieren und beziehen Sie sich auf das dazu gehörende Trainingsplakat um die korrekte Trainingsplakat für jede Übung zu sehen.

Achten Sie darauf, dass alle Teile richtig angezogen sind bevor Sie die Kraftstation benutzen. Defekte oder abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden. Die Kraftstation soll mit einem feuchten Tuch und einem milden, nicht-Schleifmittel Reiniger abgewischt werden. Verwenden Sie keine Lösungsmittel.

DIE GEWICHTSEINSTELLUNG VERÄNDERN

Um die Gewichtseinstellung bei dem einen oder anderen Gewichtsstapel zu verändern, schieben Sie einen Gewichtsschlüssel (26) unter das gewünschte Gewichtsplatte (22) bis das gebogene Ende des Gewichtsschlüssels die Gewichte berührt. Drehen Sie das gebogene Ende nach unten. **Anmerkung: Verwenden Sie die obere Gewichtsplatte nicht als einziges Gewicht.**

Anmerkung: Wegen des Zusammenwirkens von Kabel und Rollen kann der Widerstand bei den einzelnen Übungsstationen von der Gewichtseinstellung jeweils etwas abweichen. Verwenden Sie die GEWICHTWIDERSTANDSTABELLE auf Seite 19, um den ungefähren Widerstand bei jeder Gewichtsstation zu erfahren.



ZUBEHÖR AN EINER ROLLENSTATION BEFESTIGEN

Befestigen Sie die Fußknöchelriemen (12) mit einem Karabinerhaken (37) am unteren Kabel (53) an der unteren Rollenstation. Für einige Trainingsübungen muss die Kette (25) mit zwei Karabinerhaken zwischen Fußknöchelriemen und Kabel befestigt werden. **Passen Sie die Länge der Kette zwischen der Fußknöchelriemen und des Kabels so an, dass sich die Fußknöchelriemen in der korrekten Ausgangsposition für die auszuführende Übung befindet.**

Die Lat-Stange (nicht abgebildet) oder die Curl-Stange (nicht abgebildet) kann auf gleiche Weise an jeder Rollenstation angebracht werden.

UMSTELLUNG DER ARME

Um die Arme (9, 10) als Butterfly-Arme zu verwenden, stecken Sie die Armstifte (40) in die Löcher im Pfosten (3) und Drehrahmen (5), so wie in der Abbildung gezeigt.

Um die Arme (9, 10) als Druck-Arme zu verwenden, stecken Sie die Armstifte (40) in die Löcher im Drehrahmen (5) und in den Armen.

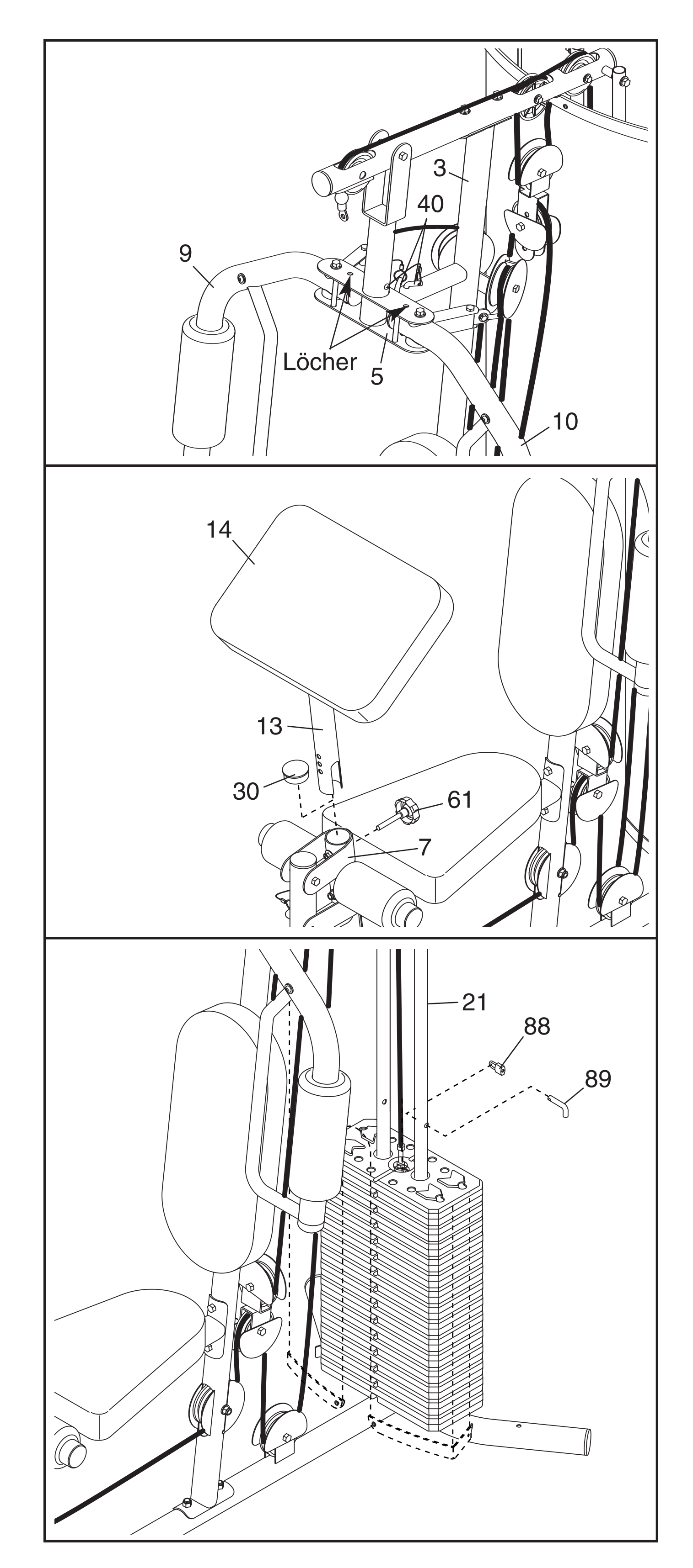
VERWENDUNG DES CURL-POLSTERS

Um das Curl-Polster (14) zu verwenden, entfernen Sie die runde 64mm Innenkappe (30) vom Vorderfuß (7). Schieben Sie den Curl-Pfosten (13) in den Vorderfuß und sichern Sie ihn mit dem Curl-Knopf (61).

Entfernen Sie das Curl-Polster (14) und stecken Sie stattdessen die runde 64mm Innenkappe (30) in den Vorderfuß (7), wenn Sie eine Übung ausführen, bei der das Curl-Polster nicht benötigt wird. Bewahren Sie das Curl-Polster von der Kraftstation getrennt auf.

VERSCHLIESSEN DES GEWICHTSTAPELS

Sichern Sie den Gewichtsstapel gegen unbefugte Benutzung indem Sie den Verschlussstift (89) durch eine Gewichtsführung (21) stecken und den Verschluss (88) auf dem Verschlussstift anbringen.



GEWICHTWIDERSTANDSTABELLE

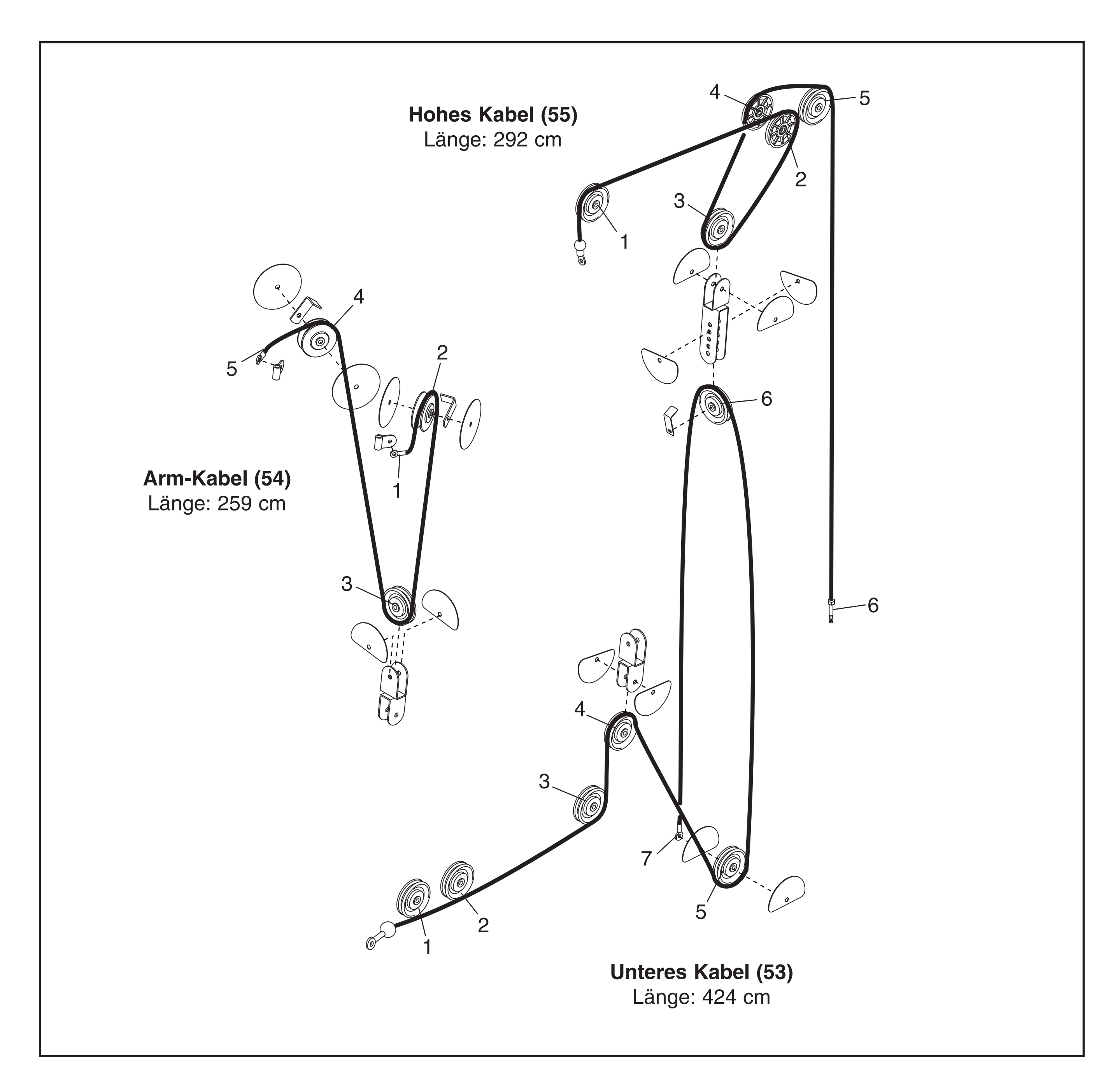
Diese Tabelle gibt den ungefähren Gewichtswiderstand bei jeder Station an. Der hier angegebene Butterfly-Armwiderstand bezieht sich auf den Widerstand für jeden Butterfly-Arm separat. **Amerkung: Der tatsächliche Widerstand jeder Station kann variieren, gemäss der Reibung zwischen den Kabeln, Rollen und dem Gewichtsführungen.**

GEWICHT	HOHE ROLLE (am. Pfund)	BUTTERFLY-ARM (am. Pfund)	DRUCK-ARM (am. Pfund)	UNTERE ROLLE (am. Pfund)	BEINHEBEL (am. Pfund)
1	25	16	30	42	40
2	40	20	40	51	51
3	52	27	51	66	70
4	66	33	62	80	84
5	82	39	78	98	102
6	91	45	90	112	115
7	106	52	101	128	136
8	120	58	110	140	156
9	138	65	126	159	167
10	151	70	142	174	183
11	164	75	152	189	195
12	184	81	160	196	210
13	197	88	165	211	233
14	212	93	175	225	242
15	222	98	186	240	250

Anmerkung: 1 am. Pfund = 0,454 kg

KABELDIAGRAMME

Die nachstehenden Diagramme zeigen die korrekte Kabelführung des unteren Kabels (53), des Arm-Kabels (54) und des hohen Kabels (55). Verwenden Sie die Diagramme um sicherzustellen, dass die Kabel, Kabelklappen und Fingerschutzvorrichtungen korrekt montiert wurden. Sollten die Kabel nicht richtig verlegt worden sein, dann wird die Kraftstation nicht richtig funktionieren und Sie riskieren, dass Ihre Kraftstation beschädigt wird. Die Zahlen zeigen für jedes Kabel die richtige Verlegung an. **Achten Sie darauf, dass die Kabel nicht in den Kabelklappen verhaken werden und dass die Kabelklappen die Kabeln nicht berühren.**



WARTUNG

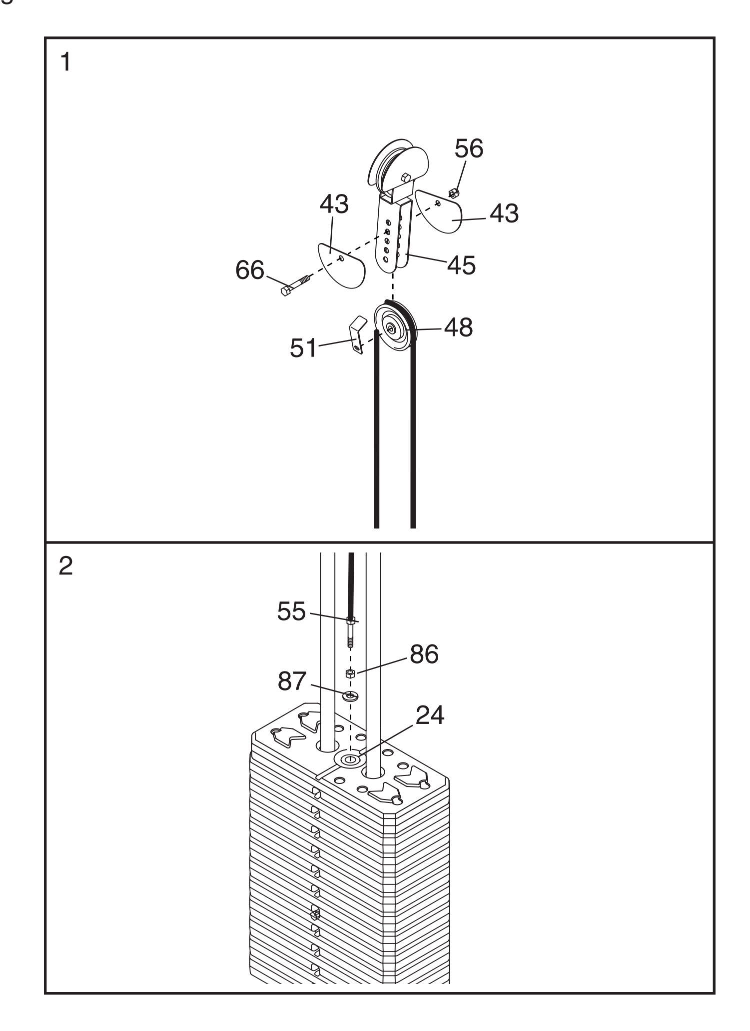
Untersuchen und befestigen Sie vor jedem Training alle Teile an der Kraftstation. Ersetzen Sie abgenutzte Teile sofort. Die Kraftstation kann mit einem feuchten, weichen Tuch und einem milden Reinigungsmittel geputzt werden. Verwenden Sie keine Lösungsmittel.

DIE KABEL STRAFFZIEHEN

Gewobenes Kabel, wie das, das in Ihrer Kraftstation verwendet wird, kann sich bei anfänglichem Gebrauch etwas verdehnen. Sollten die Kabel schlaff sein, bevor Sie Widerstand spüren, dann müssen Sie die Kabel straffen. Um die Kabel zu straffen, schieben Sie den Gewichtsschlüssel in die Mitte des Gewichtsstapels. Die Schlaffheit kann dann auf verschiedene Arten beseitigt sein:

Siehe Abbildung 1. Entfernen Sie die M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil (56) und die M10 x 52mm Linsenschraube (66) von der Kabelklappe (51), der 90mm Rolle (48), den beiden halbrunden Schutzvorrichtungen (43) und der U-Klammer (45). Befestigen Sie die Rolle, die Kabelklappe und die Schutzvorrichtungen am nächsten Satz Löch in der Mitte der U-Klammer. **Stellen Sie sicher, sowohl dass die Kabelklappe das Kabel in der Nut der Rolle hält, als auch dass die Schutzvorrichtungen wie gezeigt ausgerichtet sind, und dass das Kabel und die Rolle ruhig laufen.**

Siehe Abbildung 2. Lockern Sie die M12 Mutter (86) auf dem hohen Kabel (55). Ziehen Sie das hohe Kabel in das Gewichtsrohr (24) hinein bis es stramm ist. Ziehen Sie die M12 Mutter wieder fest gegen die große Scheibe (87).



Ziehen Sie die Kabel nicht zu straff an, da sonst das oberste Gewicht vom Gewichtestapel hochgehoben wird. Falls ein Kabel oft von den Rollen abrutscht, kann das Kabel eventuell verklemmt sein. Entfernen Sie das Kabel und bringen Sie es wieder an. Falls die Kabel ersetzt werden müssen, beziehen Sie sich auf BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

TRAININGSRICHTLINIEN

DIE VIER TRAININGSGRUNDARTEN

Bodybuilding

Um die Größe und Kraft Ihrer Muskeln zu erhöhen, trainieren Sie nahe Ihrer maximalen Kapazität. Ihre Muskeln werden sich fortlaufend anpassen und stärken gemäß der zunehmenden Erhöhung der Intensität Ihres Trainings. Sie können die Intensitätsstufe Ihres individuellen Trainings auf zwei Arten anpassen:

- man kann den Widerstand verändern oder
- die Anzahl der ausgeführten Wiederholungen oder Sets verändern. (Eine “Wiederholung” ist ein abgeschlossener Zyklus einer Übung, wie z.B. eine Liegestütze. Ein “Set” ist eine Serie von Wiederholungen, die hintereinander ausgeführt werden.)

Das angemessene Gewicht hängt bei jeder Übung vom Individuum ab. Sie müssen Ihre Grenzen selbst erkennen. Wählen Sie einen Widerstand, das Sie als richtig für sich empfinden. Beginnen Sie mit 3 Sets bestehend aus 8 Wiederholungen. Ruhen Sie nach jedem Set 3 Minuten lang. Wenn Sie ohne Schwierigkeiten 3 Sets bestehend aus 12 Wiederholungen ausführen können, dann sollten Sie das Gewicht erhöhen.

Straffen

Um Ihre Muskeln zu straffen, müssen Sie sie zu einem mittleren Prozentanteil ihrer Kapazität anstrengen. Wählen Sie einen mittleren Widerstand und erhöhen Sie die Anzahl der Wiederholungen bei jedem Set. Vollenden Sie ohne Schmerzen so viele Sets aus 15 bis 20 Wiederholungen bestehend wie möglich. Rasten Sie 1 Minute nach jedem Set. Trainieren Sie Ihre Muskeln, indem Sie möglichst mehr Sets ausführen als mehr Gewichte aufzulegen.

Gewichtabbau

Um abzunehmen, verwenden Sie einen geringen Widerstand und erhöhen Sie die Anzahl der Wiederholungen bei jedem Set. Trainieren Sie 20 bis 30 Minuten mit höchstens 30 Sekunden Pause zwischen den Sets.

Crosstraining

Crosstraining ist eine wirksame Art ein gut ausgeglichenes Fitness-Programm zu erhalten. Ein Beispiel für ein ausgeglichenes Programm ist:

- Gewichtstraining am Montag, Mittwoch und Freitag,
- 20 bis 30 Minuten aerobes Training (z. B. Radfahren, Rennen oder Schwimmen) am Dienstag und Donnerstag und,
- ein ganzer Tag worin weder Gewichts- noch Aerobes-Training ausgeführt wird, um Ihrem Körper eine Chance zur Regenerierung zu geben.

Durch die Kombination von Bodybuilding mit aerobem Training können Sie Ihren Körper formen und stärken, sowie den Herzen und die Lunge stärken.

PERSÖNLICHE GESTALTUNG IHRES TRAININGS-PROGRAMMES

Die genaue Zeitlänge jedes Trainings sowie die Anzahl der durchgeführten Wiederholungen ist eine individuelle Angelegenheit. Es ist sehr wichtig, ein Überstrapazieren während der ersten Monate zu vermeiden und Fortschritt im eigenen Tempo zu machen. Sollten Sie während des Trainings Schmerzen bekommen oder sollte Ihnen schwindelig werden, dann müssen Sie sofort aufhören und langsam abkühlen. Bevor Sie weitermachen, sollten Sie die Ursache erforschen. Vergessen Sie nicht, dass auch genügend Schlaf und richtige Essgewohnheiten wichtig sind.

AUFWÄRMEN

Um aufzuwärmen, beginnen Sie jedes Training mit 5 bis 10 Minuten Dehnen und leichten Übungen. Aufwärmen bereitet den Körper auf das Training vor, indem die Zirkulation erhöht wird, mehr Sauerstoff in die Muskeln transportiert und die Körpertemperatur erhöht wird.

TRAINIEREN

Jedes Training sollte aus 6 bis 10 verschiedenen Übungen bestehen. Wählen Sie Übungen für jede Hauptmuskelgruppe aus und legen Sie Nachdruck auf die Muskeln, die Sie am meisten entwickeln wollen. Um in Ihrem Training Gleichgewicht und Abwechslung zu erreichen, sollten Sie die Übungen von Mal zu Mal abwechseln.

Planen Sie Ihr Training für jene Tageszeit, an der Ihre Energie am höchsten ist. Jedem Training sollte mindestens ein Ruhetag folgen. Wenn Sie eine Trainingsroutine gefunden haben, die Sie als richtig empfinden, machen Sie sich die zur Gewohnheit.

ÜBUNGSHALTUNG

Eine gute Trainings-Haltung beizuhalten ist ein grundlegender Teil eines effektiven Trainings. Das heißt, dass Sie bei jeder Übung die volle Bewegungsweite ausführen sollen, aber nur mit den entsprechenden Körperteilen. Unkontrolliertes Training wird Sie nur überanstrengen. In das beiliegende Trainingsplakat finden Sie Fotografien für die korrekte Trainingsart verschiedener Übungen und eine Liste der beeinflussten Muskeln. Beziehen Sie sich auf die Muskeltabelle auf die nächste Seite, um die Namen der Muskeln zu finden.

Die Wiederholungen jedes Sets sollten gleichmäßig und ohne Pause durch geführt werden. Die Anspannungsphase jeder Wiederholung soll nur halb so lang sein wie die Rückkkehr in die Ausgangposition. Wichtig ist auch die richtige Atmung. Atmen Sie während der Anspannungsphase jeder Wiederholung aus und atmen Sie während der Rückkehr in die Ausgangsposition ein. Halten Sie niemals den Atem an.

Nehmen Sie nach jedem Set eine kurze Pause. Die folgenden Maßnahmen sind für solche Pausen ideal:
- rasten Sie nach jedem Set 3 Minuten lang, wenn Sie Bodybuilding machen
- eine Minute lang nach jedem Set bei Muskelstraffen
- 30 Sekunden nach jedem Set bei Training zur Gewichtabnahme.

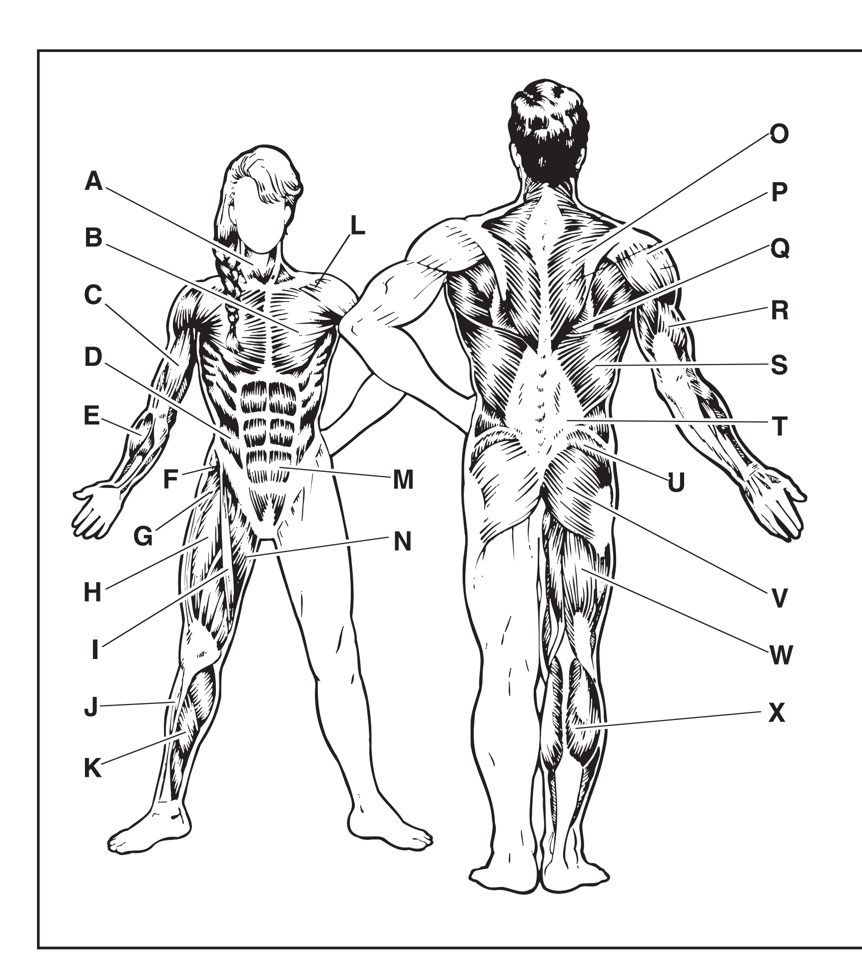
Nehmen Sie sich in den ersten Wochen etwas Zeit, um sich mit dem Gerät vertraut zu machen und, um die richtige Haltung der verschiedenen Übungen zu erlernen.

ABKÜHLEN

Beenden Sie jedes Training zur Abkühlung mit 5 bis 10 Minuten Dehnen. Dehnen Sie sowohl die Arme wie auch die Beine. Bewegen Sie sich während des Dehnens langsam—wippen Sie dabei nicht. Dehnen Sie langsam und nur so weit, wie Sie es ohne Anstrengung schaffen. Dehnen nach der Beendung jedes Trainings ist eine effektive Art Ihre Flexibilität zu erhöhen.

MOTIVIERT BLEIBEN

Schreiben Sie das Datum, die ausgeführte Übung, den gewählten Widerstand und die Anzahl der Wiederholungen und Sets auf. Notieren Sie am Ende jedes Monats Ihr Gewicht und die wichtigsten Körpermaße. Der Schlüssel zum Erfolg ist, Fitness-Training zum regelmäßigen und angenehmen Teil Ihres täglichen Lebens zu machen.

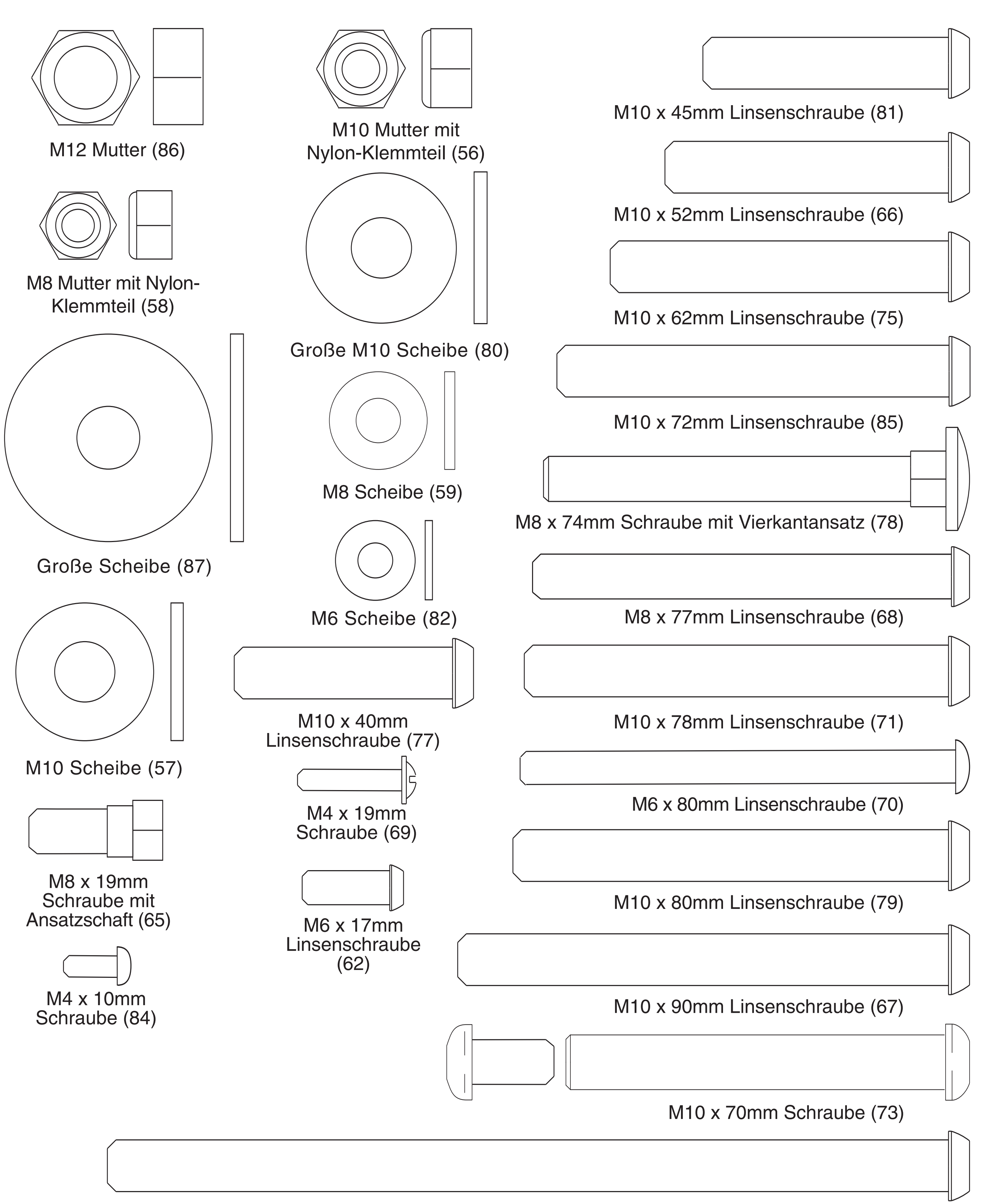


MUSKELTABELLE

A. Kopfhalter
B. Großer Brustmuskel
C. Bizeps
D. Schräger Bauchmuskel
E. Armspeichenmuskel
F. Oberschenkel
G. Außenschenkel
H. Quadrizeps
I. Schneidermuskel
J. Schienbeinmuskel
K. Vorderer Wadenmuskel
L. Vorderer Deltoidmuskel
M. Gerader Bauchmuskel
N. Innerer Schenkel
O. Trapezmuskel
P. Rhombenmuskel
Q. Hinterer Deltoidmuskel
R. Trizeps
S. Latissimus
T. Kreuzmuskel
U. Hüftmuskel
V. Großer Gesässmuskel
W. Zweiköpfiger Unterschenkelbeuger
X. Wadenmuskel

DIAGRAMM ZUR IDENTIFIZIERUNG DER TEILE

Dieses Diagramm hilft ihnen bei der Identifizierung der kleinen Montagteilen. Die Nummer in Klammern nach jedem Teil bezieht sich auf die Bestell-Nummer des jeweiligen Teils auf der TEILELISTE in der Mitte dieser Anleitung. **Wichtig: Einige der Teile die in der Anleitung angeführt sind, wurden schon angebracht. Falls Sie ein Teil nicht finden können, schauen Sie, ob es nicht schon angebracht wurde.**



TEILELISTE—Modell-Nr. WEEVSY3426.0

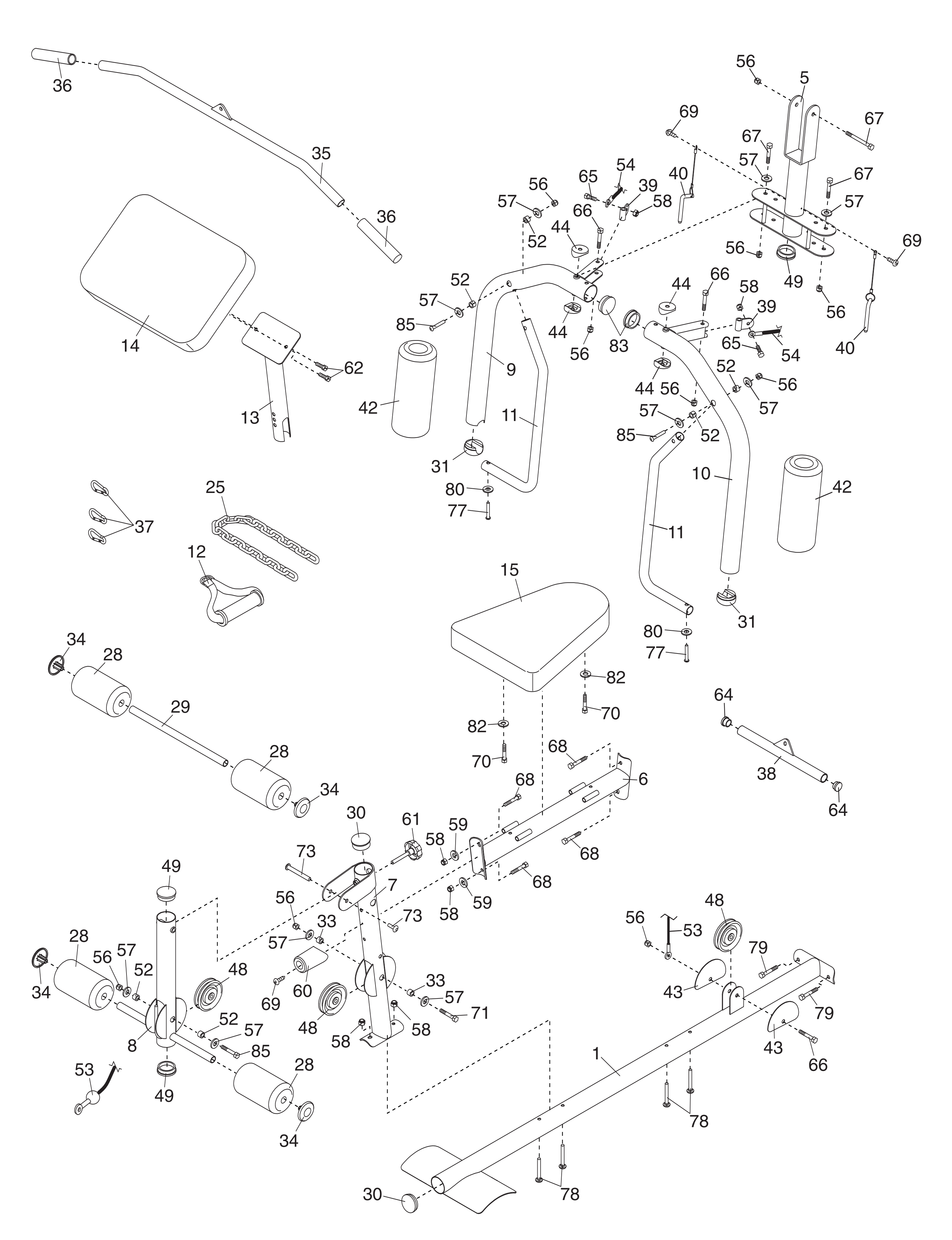
R0706A

Nr.	Zahl	Beschreibung
1	1	Basis
2	1	Stützstange
3	1	Pfosten
4	1	Oberer Rahmen
5	1	Drehrahmen
6	1	Sitzrahmen
7	1	Vorderfuß
8	1	Beinhebel
9	1	Rechter Arm
10	1	Linker Arm
11	2	Griff
12	1	Fußknöchelriemen
13	1	Curl-Pfosten
14	1	Curl-Polster
15	1	Sitz
16	1	Rückenlehne
17	1	Umhüllung
18	1	Obere Kappe
19	1	Linke Kappe
20	1	Rechte Kappe
21	2	Gewichtsführung
22	15	Gewichtsplatte
23	1	Gewichtsrohrkappe
24	1	Gewichtsrohr
25	1	Kette
26	1	Gewichtsschlüssel
27	2	Gewichtsstoßdämpfer
28	4	Kleines Schaumstoffpolster
29	1	Polsterrohr
30	4	64mm runde Innenkappe
31	2	Griffkappe
32	1	38mm runde Außenkappe
33	10	19mm Abstandshalter
34	4	Schaumstoffkappe
35	1	Lat-Stange
36	2	Handgriff
37	3	Karabinerhaken
38	1	Curl-Stange
39	2	Kabeldrehstück
40	2	Armstift
41	4	Schutzvorrichtung
42	2	Großes Schaumstoffpolster
43	10	Halbrunde Schutzvorrichtung
44	4	Armbuchse
45	1	Verstellbare U-Klammer
46	2	V-Rolle
47	2	Schmale 90mm Rolle
48	10	90mm Rolle
49	3	57mm runde Innenkappe
50	2	Große Kabelklappe
51	1	Kabelklappe
52	6	16mm Abstandshalter
53	1	Unteres Kabel
54	1	Arm-Kabel
55	1	Hohes Kabel
56	23	M10 Mutter mit Nylon-Klemmteil
57	20	M10 Scheibe
58	12	M8 Mutter mit Nylon-Klemmteil
59	6	M8 Scheibe
60	1	Fuß-Stoßdämpfer
61	1	Curl-Knopf
62	2	M6 x 17mm Linsenschraube
63	1	Doppelte U-Klammer
64	1	Curl-Stangenendkappe
65	2	M8 x 19mm Schraube mit Ansatzschaft
66	4	M10 x 52mm Linsenschraube
67	3	M10 x 90mm Linsenschraube
68	6	M8 x 77mm Linsenschraube
69	7	M4 x 19mm Schraube
70	4	M6 x 80mm Linsenschraube
71	5	M10 x 78mm Linsenschraube
72	2	64mm runde Außenkappe
73	1	M10 x 70mm Bolzensatz
74	1	M10 x 155mm Linsenschraube
75	2	M10 x 62mm Linsenschraube
76	2	13mm Abstandshalter
77	2	M10 x 40mm Linsenschraube
78	4	M8 x 74mm Schraube mit Vierkantansatz
79	2	M10 x 80mm Linsenschraube
80	2	Große M10 Scheibe
81	3	M10 x 45mm Linsenschraube
82	4	M6 Scheibe
83	2	Dicke runde 57mm Innenkappe
84	4	M4 x 10mm Schraube
85	3	M10 x 72mm Linsenschraube
86	1	M12 Mutter
87	1	Große Scheibe
88	1	Verschluss
89	1	Verschlussstift
#	1	Bedienungsanleitung
#	1	Trainingsplakat
#	2	Schmiermittel
#	1	Innensechskantschlüssel

Anmerkung: # Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin. Angaben können ohne Widerruf verändert werden. Information zur Bestellung von Ersatzteilen finden Sie auf der Rückseite der Bedienungsanleitung.

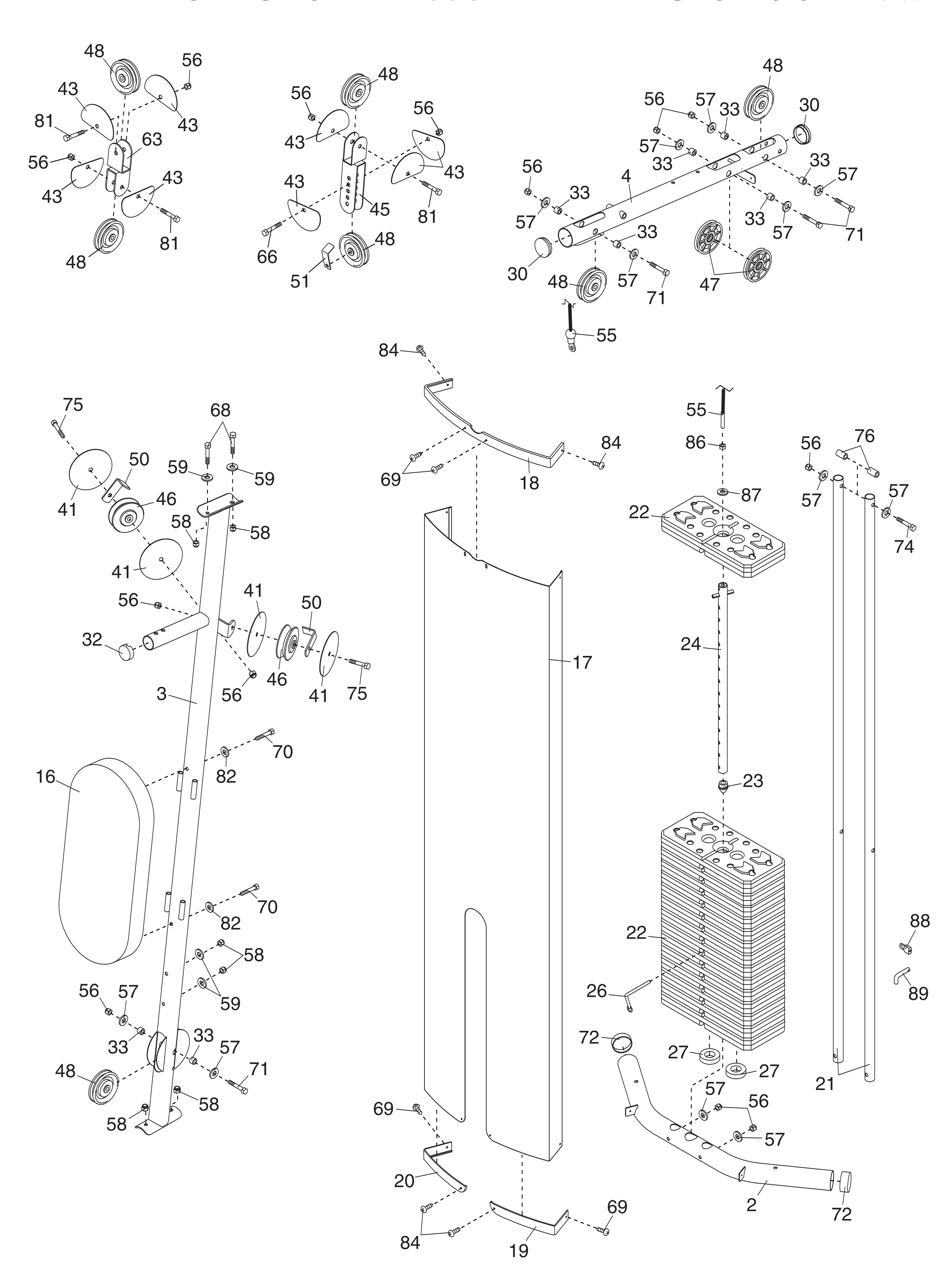
DETAILZEICHNUNG A—Modell-Nr. WEEVSY3426.0

R0706A



DETAILZEICHNUNG B—Modell-Nr. WEEVSY3426.0

R0706A



BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Unter der nachfolgenden Adresse und Telefonnummer können Sie Ersatzteile bestellen:

AICON Health & Fitness, GmbH
Kalscheurener Staße 172
D-50354 Hürth

01805 231 244

Fax: 01805 231 243

Telefonanrufe außerhalb Deutschlands: +49 2233 613 250
Fax: +49-2233 613 255

Wenn Sie eine Ersatzteilbestellung vornehmen wollen, benötigen wir die folgenden Angaben:

- die MODELL-NUMMER des Produktes (WEEVSY3426.0)
- den NAMEN des Produktes (WEIDER® PRO 4500 Kraftstation)
- die SERIEN-NUMMER des Produktes (Sie finden diese auf der ersten Seite)
- die BESTELL-NUMMER und BESCHREIBUNG des Ersatzteiles (siehe die TEILELISTEund die DETILZEICH-NUNG in der Mitte dieser Anleitung).

Teile Nr. 241341 R0706A